

JANUARY 2026

TIME ZONE UT(GMT)

	GRANGEMOUTH		ROSYTH		LEITH		BURNTISLAND		METHIL		DUNDEE		RIVER TAY BAR		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 TH	0003 0527 1246 1759	5.3 1.3 5.2 1.2	0624 1234 1850	1.5 5.3 1.4	0609 1231 1834	1.5 5.1 1.4	0002 0611 1240 1837	5.2 1.6 5.2 1.5	0608 1226 1839	1.3 5.0 1.2	0010 0628 1248 1857	5.1 1.6 5.1 1.5	0600 1220 1831	1.4 4.9 1.4	1 TH
2 F	0108 0756 1346 2023	5.5 1.1 5.5 0.9	0058 0727 1332 1958	5.5 1.4 5.5 1.1	0056 0711 1325 1938	5.3 1.3 5.3 1.1	0105 0715 1335 1942	5.4 1.5 5.4 1.2	0051 0709 1322 1940	5.2 1.2 5.2 0.9	0116 0726 1343 1956	5.3 1.4 5.3 1.2	0044 0701 1312 1932	5.0 1.3 5.1 1.1	2 F
3 SA O	0207 0848 1441 2119	5.7 1.0 5.6 0.6	0157 0823 1427 2055	5.7 1.3 5.7 0.9	0153 0806 1416 2036	5.5 1.2 5.5 0.8	0204 0811 1427 2042	5.6 1.4 5.6 1.0	0150 0802 1416 2034	5.4 1.0 5.4 0.6	0215 0820 1434 2050	5.5 1.3 5.5 0.9	0141 0756 1400 2025	5.2 1.3 5.2 0.8	3 SA O
4 SU	0301 0936 1534 2210	5.8 0.9 5.7 0.4	0252 0911 1519 2146	5.8 1.2 5.9 0.7	0245 0857 1504 2129	5.7 1.1 5.7 0.6	0257 0903 1516 2135	5.8 1.3 5.8 0.8	0245 0850 1506 2123	5.5 0.9 5.5 0.4	0309 0909 1522 2141	5.6 1.3 5.6 0.7	0234 0843 1446 2112	5.3 1.2 5.3 0.7	4 SU
5 M	0354 1022 1627 2257	5.8 0.9 5.8 0.3	0344 0954 1608 2231	5.9 1.2 5.9 0.6	0335 0943 1551 2218	5.7 1.1 5.7 0.5	0347 0948 1602 2223	5.8 1.3 5.8 0.7	0335 0935 1552 2209	5.6 0.9 5.6 0.3	0359 0955 1608 2228	5.6 1.2 5.7 0.6	0325 0925 1532 2157	5.3 1.3 5.4 0.6	5 M
6 TU	0446 1106 1717 2343	5.8 1.0 5.7 0.4	0434 1033 1657 2311	5.8 1.2 5.8 0.7	0423 1025 1639 2302	5.6 1.2 5.6 0.6	0433 1029 1649 2305	5.7 1.4 5.7 0.8	0422 1018 1637 2253	5.5 1.0 5.6 0.4	0446 1038 1652 2313	5.5 1.3 5.6 0.7	0414 1006 1617 2241	5.2 1.3 5.3 0.7	6 TU
7 W	0535 1015 1805 2240	5.6 1.1 5.6 0.6	0522 1107 1745 2345	5.7 1.4 5.7 0.8	0510 1102 1726 2343	5.4 1.3 5.5 0.8	0519 1105 1735 2345	5.5 1.5 5.6 1.0	0508 1058 1720 2334	5.4 1.1 5.5 0.7	0530 1118 1734 2354	5.4 1.4 5.5 0.9	0501 1044 1702 2323	5.0 1.5 5.2 0.8	7 W
8 TH	0622 1053 1850 2320	5.4 1.2 5.4 0.8	0609 1129 1830	5.4 1.6 5.5	0557 1132 1814	5.2 1.5 5.3	0605 1135 1822	5.3 1.7 5.4	0552 1136 1804	5.1 1.4 5.3	0614 1155 1817	5.2 1.6 5.3	0547 1123 1748	4.8 1.6 5.1	8 TH
9 F	0705 1134 1931	5.2 1.4 5.1	0011 0655 1151 1915	1.1 5.2 1.8 5.2	0018 0644 1200 1904	1.1 4.9 1.8 5.1	0020 0651 1202 1910	1.3 5.0 1.9 5.1	0013 0638 1213 1851	1.0 4.8 1.6 5.0	0032 0658 1231 1903	1.1 4.9 1.8 5.1	0005 0633 1204 1836	1.1 4.6 1.8 4.8	9 F
10 SA C	0003 0748 1217 2013	1.1 4.9 1.6 4.9	0036 0740 1226 2000	1.4 4.9 2.0 5.0	0049 0732 1240 1956	1.4 4.7 2.0 4.8	0050 0738 1241 2001	1.6 4.7 2.1 4.8	0053 0727 1255 1943	1.4 4.6 1.9 4.7	0111 0744 1310 1954	1.5 4.7 2.0 4.8	0048 0721 1248 1927	1.4 4.4 2.0 4.6	10 SA C
11 SU	0049 0834 1307 2101	1.4 4.6 1.8 4.6	0117 0827 1316 2052	1.8 4.7 2.3 4.7	0128 0823 1335 2052	1.8 4.5 2.2 4.6	0128 0827 1335 2056	1.9 4.5 2.3 4.6	0139 0820 1349 2043	1.7 4.3 2.1 4.5	0152 0835 1355 2051	1.8 4.5 2.2 4.6	0133 0813 1342 2026	1.7 4.2 2.2 4.4	11 SU
12 M	0142 0928 1410 2203	1.7 4.5 2.1 4.5	0222 0922 1438 2155	2.1 4.5 2.5 4.6	0224 0917 1454 2151	2.0 4.3 2.4 4.4	0222 0921 1452 2156	2.1 4.3 2.5 4.4	0238 0919 1458 2149	1.9 4.2 2.2 4.3	0243 0929 1454 2153	2.0 4.3 2.3 4.4	0231 0912 1454 2133	2.0 4.1 2.4 4.2	12 M
13 TU	0253 1034 1537 2311	2.0 4.4 2.1 4.4	0352 1028 1613 2303	2.3 4.4 2.5 4.5	0344 1015 1622 2256	2.2 4.3 2.4 4.4	0343 1020 1622 2302	2.3 4.3 2.5 4.3	0350 1022 1625 2255	2.1 4.2 2.2 4.3	0348 1027 1615 2258	2.2 4.3 2.4 4.4	0340 1019 1624 2249	2.1 4.1 2.4 4.2	13 TU
14 W	0524 1141 1654	2.0 4.5 2.0	0505 1133 1719	2.3 4.6 2.3	0459 1119 1732	2.2 4.4 2.2	0459 1126 1733	2.3 4.4 2.3	0500 1123 1745 2356	2.1 4.3 2.0 4.3	0504 1126 1747	2.2 4.4 2.2	0500 1124 1743 2356	2.2 4.3 2.2 4.3	14 W
15 TH	0011 0545 1238 1748	4.6 1.9 4.7 1.7	0004 0555 1230 1803	4.6 2.1 4.8 2.1	0003 0556 1223 1828	4.4 2.1 4.6 2.0	0011 0558 1232 1831	4.4 2.2 4.6 2.1	0557 1220 1838	1.9 4.4 1.8	0003 0607 1222 1845	4.4 2.1 4.6 1.9	0601 1217 1837	2.1 4.4 2.0	15 TH

FEBRUARY 2026

TIME ZONE UT(GMT)

	GRANGEMOUTH		ROSYTH		LEITH		BURNTISLAND		METHIL		DUNDEE		RIVER TAY BAR		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 SU O	0157 0845 1428 2119	5.5 1.1 5.6 0.4	0149 0818 1417 2055	5.5 1.3 5.6 0.7	0152 0802 1410 2036	5.4 1.3 5.5 0.7	0203 0807 1421 2042	5.4 1.5 5.5 0.9	0149 0757 1410 2030	5.2 1.2 5.3 0.5	0215 0812 1428 2045	5.3 1.4 5.4 0.8	0143 0752 1354 2021	5.0 1.4 5.1 0.7	1 SU O
2 M	0249 0930 1520 2204	5.7 0.9 5.8 0.2	0242 0902 1507 2138	5.7 1.1 5.8 0.5	0239 0847 1454 2121	5.6 1.1 5.6 0.4	0251 0853 1506 2127	5.6 1.3 5.8 0.7	0240 0841 1457 2114	5.4 1.0 5.6 0.3	0305 0859 1514 2132	5.5 1.2 5.6 0.6	0231 0834 1437 2103	5.1 1.2 5.3 0.5	2 M
3 TU	0338 1010 1610 2244	5.7 0.8 5.8 0.1	0329 0941 1554 2214	5.8 1.0 5.9 0.4	0323 0927 1537 2202	5.6 1.0 5.7 0.3	0335 0933 1549 2207	5.7 1.1 5.9 0.6	0325 0922 1539 2154	5.5 0.8 5.7 0.2	0350 0942 1556 2215	5.5 1.1 5.7 0.5	0314 0912 1517 2142	5.2 1.1 5.4 0.5	3 TU
4 W	0425 0923 1656 2318	5.7 0.8 5.8 0.2	0413 1014 1637 2244	5.8 1.0 5.9 0.5	0404 1003 1619 2239	5.6 0.9 5.7 0.4	0415 1008 1630 2243	5.7 1.1 5.8 0.7	0406 0959 1618 2230	5.5 0.8 5.7 0.3	0430 1022 1634 2253	5.5 1.1 5.7 0.6	0354 0946 1557 2219	5.1 1.1 5.4 0.5	4 W
5 TH	0508 0958 1737 2220	5.6 0.8 5.7 0.3	0455 1042 1717 2306	5.7 1.0 5.8 0.7	0445 1034 1700 2310	5.4 1.0 5.6 0.7	0455 1038 1710 2313	5.5 1.2 5.7 0.9	0444 1033 1655 2302	5.4 0.9 5.6 0.6	0507 1057 1711 2327	5.4 1.2 5.6 0.8	0432 1019 1635 2253	5.0 1.2 5.3 0.7	5 TH
6 F	0547 1032 1814 2255	5.5 0.8 5.5 0.5	0536 1053 1756 2318	5.5 1.2 5.6 1.0	0524 1056 1739 2333	5.2 1.2 5.4 1.0	0533 1100 1748 2336	5.3 1.4 5.5 1.2	0520 1103 1732 2330	5.2 1.1 5.4 0.9	0541 1128 1746 2357	5.2 1.3 5.4 1.0	0509 1051 1713 2326	4.8 1.3 5.1 1.0	6 F
7 SA	0624 1107 1847 2331	5.2 1.0 5.2 0.8	0614 1107 1832 2337	5.2 1.4 5.3 1.3	0602 1118 1820 2353	5.0 1.4 5.1 1.3	0610 1121 1828 2355	5.0 1.6 5.2 1.5	0557 1132 1810 2359	4.9 1.3 5.1 1.3	0615 1158 1823	5.0 1.5 5.2	0546 1123 1752 2359	4.6 1.5 4.9 1.4	7 SA
8 SU	0702 1143 1924	5.0 1.3 4.9	0652 1132 1910	5.0 1.7 5.0	0642 1147 1903	4.7 1.7 4.8	0649 1149 1909	4.8 1.8 4.8	0635 1204 1853	4.7 1.6 4.8	0026 0651 1229 1905	1.4 4.7 1.7 4.9	0625 1158 1836	4.4 1.8 4.6	8 SU
9 M C	0007 0743 1222 2008	1.3 4.7 1.6 4.6	0004 0731 1206 1954	1.7 4.7 2.0 4.7	0023 0726 1227 1954	1.7 4.5 2.0 4.5	0024 0732 1228 1959	1.8 4.5 2.1 4.5	0032 0718 1244 1943	1.6 4.4 1.9 4.4	0059 0733 1306 1956	1.7 4.5 1.9 4.5	0037 0709 1241 1928	1.7 4.2 2.1 4.3	9 M C
10 TU	0047 0829 1308 2100	1.7 4.4 2.0 4.3	0038 0815 1251 2047	2.1 4.5 2.4 4.4	0108 0817 1329 2055	2.1 4.3 2.3 4.2	0108 0822 1329 2059	2.2 4.3 2.4 4.2	0119 0809 1346 2047	2.0 4.1 2.2 4.1	0140 0828 1354 2100	2.0 4.3 2.2 4.3	0122 0804 1341 2035	2.0 4.1 2.3 4.1	10 TU
11 W	0135 0926 1606 2214	2.2 4.2 2.3 4.1	0300 0911 1539 2205	2.5 4.3 2.6 4.2	0218 0917 1523 2204	2.4 4.1 2.5 4.1	0217 0921 1521 2209	2.5 4.1 2.6 4.1	0231 0915 1515 2207	2.3 4.0 2.4 4.0	0237 0933 1504 2211	2.3 4.2 2.4 4.1	0230 0912 1517 2201	2.3 4.0 2.4 4.0	11 W
12 TH	0451 1050 1712 2339	2.3 4.2 2.1 4.2	0427 1035 1652 2330	2.5 4.3 2.4 4.3	0415 1025 1712 2324	2.5 4.1 2.4 4.2	0414 1031 1713 2331	2.6 4.1 2.4 4.1	0409 1034 1720 2325	2.4 4.0 2.3 4.0	0357 1041 1650 2325	2.4 4.2 2.4 4.2	0407 1035 1716 2331	2.4 4.0 2.3 4.0	12 TH
13 F	0542 1207 1759	2.1 4.4 1.8	0527 1155 1745	2.3 4.5 2.1	0535 1144 1817	2.3 4.3 2.1	0536 1152 1819	2.4 4.3 2.2	0535 1148 1827	2.2 4.2 2.0	0537 1148 1829	2.3 4.4 2.0	0538 1148 1818	2.3 4.2 2.0	13 F
14 SA	0039 0621 1302 1837	4.5 1.8 4.8 1.5	0031 0610 1251 1828	4.6 2.1 4.8 1.8	0039 0627 1251 1904	4.4 2.1 4.6 1.7	0048 0630 1300 1908	4.4 2.2 4.6 1.9	0028 0631 1245 1909	4.3 2.0 4.4 1.6	0036 0640 1246 1917	4.4 2.0 4.6 1.7	0032 0630 1240 1901	4.2 2.1 4.4 1.7	14 SA
15 SU	0128 0656 1349 1915	4.8 1.5 5.1 1.1	0120 0648 1337 1909	4.9 1.8 5.1 1.4	0128 0709 1337 1942	4.7 1.8 4.9 1.4	0138 0713 1347 1947	4.7 1.9 4.9 1.6	0118 0713 1329 1945	4.6 1.7 4.7 1.3	0131 0726 1334 1959	4.6 1.8 4.9 1.4	0116 0711 1319 1939	4.5 1.8 4.6 1.4	15 SU

FEBRUARY 2026

TIME ZONE UT(GMT)

	GRANGEMOUTH		ROSYTH		LEITH		BURNTISLAND		METHIL		DUNDEE		RIVER TAY BAR		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
16 M	0211	5.1	0202	5.2	0206	5.0	0217	5.0	0159	4.9	0213	4.9	0152	4.7	16 M
	0733	1.2	0726	1.5	0746	1.5	0751	1.6	0750	1.4	0808	1.5	0748	1.5	
	1431	5.3	1418	5.3	1414	5.1	1425	5.2	1405	5.0	1414	5.1	1353	4.9	
	1953	0.8	1951	1.1	2018	1.1	2023	1.3	2018	0.9	2040	1.1	2014	1.1	
17 TU ●	0251	5.3	0241	5.4	0240	5.2	0252	5.3	0235	5.1	0249	5.1	0225	4.8	17 TU ●
	0811	1.0	0807	1.2	0822	1.2	0828	1.4	0824	1.1	0848	1.3	0822	1.3	
	1511	5.4	1457	5.5	1447	5.3	1459	5.4	1438	5.3	1451	5.3	1425	5.1	
	2030	0.5	2032	0.8	2053	0.8	2059	1.0	2050	0.6	2119	0.9	2046	0.8	
18 W	0328	5.5	0318	5.5	0313	5.4	0325	5.5	0308	5.3	0324	5.2	0258	5.0	18 W
	0847	0.8	0846	1.0	0858	1.0	0904	1.2	0856	0.9	0925	1.2	0853	1.1	
	1549	5.5	1534	5.7	1519	5.5	1531	5.6	1510	5.5	1526	5.4	1457	5.2	
	2105	0.3	2110	0.6	2129	0.6	2135	0.8	2121	0.5	2155	0.8	2118	0.6	
19 TH	0404	5.6	0356	5.6	0346	5.5	0357	5.6	0341	5.5	0357	5.3	0331	5.0	19 TH
	0920	0.6	0923	0.9	0934	0.9	0940	1.1	0927	0.8	1000	1.1	0924	1.0	
	1626	5.6	1611	5.7	1551	5.6	1602	5.7	1543	5.6	1602	5.6	1530	5.3	
	2136	0.2	2141	0.5	2205	0.5	2210	0.7	2150	0.4	2229	0.7	2151	0.6	
20 F	0443	5.6	0435	5.7	0421	5.5	0431	5.6	0414	5.5	0431	5.3	0404	5.1	20 F
	0951	0.6	0955	0.8	1008	0.8	1013	1.0	0958	0.8	1033	1.0	0956	1.0	
	1705	5.6	1649	5.8	1626	5.7	1636	5.8	1618	5.6	1638	5.6	1605	5.4	
	2205	0.2	2208	0.5	2238	0.6	2242	0.8	2219	0.4	2301	0.8	2223	0.6	
21 SA	0525	5.6	0515	5.6	0458	5.4	0508	5.5	0450	5.4	0506	5.3	0439	5.0	21 SA
	1021	0.6	1022	0.9	1036	0.9	1040	1.1	1029	0.9	1107	1.0	1028	1.0	
	1746	5.5	1729	5.7	1703	5.6	1712	5.7	1656	5.6	1716	5.6	1642	5.3	
	2237	0.3	2237	0.6	2306	0.7	2309	0.9	2250	0.6	2334	0.9	2257	0.8	
22 SU	0610	5.5	0558	5.5	0537	5.3	0546	5.4	0530	5.2	0543	5.2	0517	4.9	22 SU
	1055	0.8	1051	1.0	1100	1.1	1104	1.3	1104	1.0	1143	1.1	1102	1.1	
	1828	5.4	1812	5.6	1745	5.5	1753	5.6	1739	5.4	1757	5.5	1724	5.2	
	2314	0.6	2311	0.9	2328	1.0	2331	1.2	2325	0.9			2334	1.0	
23 M	0655	5.3	0643	5.3	0619	5.1	0627	5.1	0614	4.9	0008	1.1	0600	4.7	23 M
	1136	1.0	1128	1.3	1133	1.3	1136	1.5	1144	1.3	0624	5.0	1143	1.4	
	1911	5.2	1857	5.3	1831	5.2	1838	5.3	1829	5.1	1221	1.3	1813	4.9	
	2358	1.0	2353	1.3							1843	5.2			
24 TU D	0743	5.0	0731	5.0	0002	1.4	0004	1.5	0009	1.3	0048	1.5	0017	1.4	24 TU D
	1228	1.4	1216	1.6	0708	4.8	0714	4.8	0706	4.6	0712	4.7	0652	4.5	
	1959	4.9	1949	5.0	1221	1.6	1222	1.7	1238	1.6	1307	1.6	1236	1.6	
					1928	4.9	1934	4.9	1928	4.7	1938	4.8	1914	4.6	
25 W	0050	1.5	0046	1.8	0056	1.8	0057	1.9	0108	1.8	0137	1.9	0115	1.8	25 W
	0837	4.7	0825	4.7	0809	4.5	0814	4.5	0808	4.3	0813	4.4	0759	4.3	
	1342	1.8	1331	2.0	1340	1.9	1340	2.1	1400	1.9	1410	2.0	1349	1.9	
	2058	4.6	2052	4.7	2044	4.6	2048	4.6	2042	4.4	2050	4.5	2036	4.4	
26 TH	0209	2.0	0217	2.3	0240	2.2	0238	2.3	0241	2.1	0255	2.2	0240	2.1	26 TH
	0947	4.5	0933	4.6	0931	4.4	0935	4.4	0926	4.2	0935	4.3	0921	4.2	
	1544	1.9	1612	2.1	1556	2.0	1555	2.1	1545	2.0	1601	2.1	1535	1.9	
	2226	4.5	2212	4.6	2219	4.5	2224	4.5	2213	4.3	2229	4.4	2212	4.3	
27 F	0418	2.2	0505	2.3	0453	2.2	0453	2.3	0441	2.2	0501	2.2	0433	2.1	27 F
	1113	4.6	1052	4.6	1100	4.5	1107	4.5	1053	4.3	1112	4.4	1051	4.3	
	1813	1.6	1749	1.8	1736	1.7	1737	1.8	1734	1.7	1746	1.8	1721	1.7	
	2352	4.7	2335	4.8	2349	4.7	2357	4.7	2340	4.5			2345	4.4	
28 SA	0651	1.8	0622	2.0	0611	1.9	0613	2.0	0605	1.9	0009	4.6	0557	1.9	28 SA
	1224	5.0	1208	4.9	1217	4.8	1225	4.8	1209	4.6	0617	2.0	1205	4.5	
	1927	1.1	1902	1.3	1847	1.3	1850	1.5	1842	1.2	1231	4.7	1829	1.3	
											1851	1.3			

MARCH 2026

TIME ZONE UT(GMT)

	GRANGEMOUTH		ROSYTH		LEITH		BURNTISLAND		METHIL		DUNDEE		RIVER TAY BAR		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 SU	0056	5.1	0046	5.1	0056	5.0	0105	5.1	0049	4.8	0117	4.9	0049	4.7	1 SU
	0749	1.4	0719	1.6	0706	1.6	0710	1.7	0700	1.6	0712	1.6	0654	1.6	
	1323	5.3	1312	5.3	1314	5.1	1324	5.2	1309	5.0	1329	5.1	1259	4.8	
	2022	0.6	1957	0.9	1940	0.9	1945	1.1	1934	0.8	1944	0.9	1922	0.9	
2 M	0150	5.4	0143	5.4	0146	5.3	0157	5.3	0144	5.1	0209	5.2	0137	4.9	2 M
	0836	1.1	0805	1.3	0750	1.3	0755	1.4	0744	1.2	0759	1.3	0739	1.4	
	1415	5.6	1406	5.6	1359	5.4	1410	5.5	1358	5.3	1417	5.4	1342	5.1	
	2108	0.2	2041	0.6	2024	0.6	2030	0.8	2018	0.5	2031	0.6	2008	0.6	
3 TU O	0238	5.6	0230	5.6	0226	5.4	0238	5.5	0228	5.3	0253	5.4	0217	5.0	3 TU O
	0916	0.9	0844	1.0	0828	1.0	0834	1.2	0824	1.0	0842	1.1	0818	1.1	
	1504	5.8	1453	5.8	1438	5.6	1450	5.7	1440	5.6	1459	5.6	1420	5.3	
	2147	0.1	2117	0.4	2102	0.4	2108	0.6	2056	0.3	2113	0.5	2045	0.5	
4 W	0322	5.7	0311	5.7	0303	5.5	0315	5.6	0307	5.4	0332	5.5	0253	5.1	4 W
	0950	0.7	0917	0.9	0903	0.8	0909	1.0	0900	0.8	0922	1.0	0851	1.0	
	1549	5.9	1534	5.9	1517	5.7	1529	5.8	1518	5.7	1537	5.7	1456	5.3	
	2219	0.1	2146	0.4	2138	0.3	2144	0.6	2130	0.3	2152	0.5	2118	0.5	
5 TH	0402	5.7	0349	5.7	0339	5.5	0351	5.6	0341	5.4	0407	5.4	0326	5.0	5 TH
	0856	0.6	0946	0.8	0936	0.8	0942	1.0	0934	0.7	0958	1.0	0922	0.9	
	1629	5.8	1611	5.8	1554	5.7	1605	5.8	1553	5.7	1612	5.7	1531	5.3	
	2120	0.2	2208	0.5	2209	0.5	2214	0.7	2200	0.4	2226	0.6	2150	0.6	
6 F	0438	5.6	0425	5.6	0415	5.4	0426	5.5	0413	5.3	0437	5.3	0359	5.0	6 F
	0933	0.5	1008	0.9	1004	0.9	1009	1.1	1003	0.8	1030	1.0	0952	1.0	
	1704	5.7	1647	5.7	1631	5.6	1641	5.6	1626	5.6	1644	5.6	1606	5.2	
	2155	0.3	2223	0.7	2234	0.7	2238	0.9	2226	0.6	2255	0.8	2219	0.8	
7 SA	0511	5.4	0500	5.4	0449	5.2	0459	5.3	0444	5.2	0505	5.2	0430	4.8	7 SA
	1007	0.6	1016	1.0	1025	1.0	1029	1.2	1031	0.9	1058	1.1	1021	1.1	
	1737	5.5	1721	5.5	1707	5.3	1716	5.4	1659	5.4	1715	5.4	1640	5.0	
	2228	0.5	2235	0.9	2252	1.0	2256	1.2	2251	0.9	2321	1.1	2247	1.0	
8 SU	0547	5.2	0534	5.2	0524	5.0	0533	5.1	0516	5.0	0533	5.0	0502	4.7	8 SU
	1038	0.8	1031	1.2	1042	1.2	1046	1.4	1057	1.1	1126	1.3	1050	1.3	
	1812	5.3	1756	5.3	1743	5.1	1751	5.1	1735	5.1	1748	5.1	1716	4.8	
	2258	0.9	2252	1.3	2308	1.3	2311	1.5	2318	1.2	2348	1.4	2317	1.4	
9 M	0626	5.0	0610	5.0	0559	4.8	0607	4.8	0550	4.7	0603	4.8	0536	4.5	9 M
	1108	1.1	1054	1.5	1105	1.5	1108	1.6	1126	1.4	1156	1.5	1121	1.6	
	1851	5.0	1834	5.0	1822	4.8	1829	4.8	1815	4.7	1825	4.8	1756	4.5	
	2327	1.3	2315	1.7	2334	1.7	2337	1.8	2348	1.6			2348	1.7	
10 TU	0706	4.7	0649	4.8	0638	4.6	0645	4.6	0628	4.5	0018	1.7	0614	4.3	10 TU
	1140	1.5	1125	1.8	1137	1.8	1140	1.9	1159	1.8	0639	4.6	1158	1.8	
	1933	4.6	1916	4.7	1908	4.5	1914	4.5	1901	4.4	1228	1.8	1845	4.2	
	2358	1.7	2346	2.0							1912	4.5			
11 W (0749	4.4	0731	4.5	0010	2.1	0012	2.2	0024	2.0	0053	2.0	0028	2.1	11 W (
	1220	1.9	1204	2.2	0725	4.3	0731	4.3	0714	4.2	0728	4.3	0704	4.1	
	2019	4.2	2004	4.4	1226	2.2	1227	2.3	1250	2.1	1311	2.1	1250	2.1	
					2006	4.2	2011	4.2	1959	4.0	2016	4.2	1951	4.0	
12 TH	0037	2.2	0026	2.5	0116	2.5	0116	2.5	0128	2.4	0146	2.4	0128	2.4	12 TH
	0838	4.2	0821	4.3	0826	4.1	0830	4.1	0813	4.0	0844	4.1	0814	3.9	
	1310	2.3	1512	2.6	1407	2.5	1406	2.5	1426	2.4	1419	2.3	1417	2.3	
	2117	4.0	2107	4.1	2116	4.0	2120	4.0	2118	3.8	2134	4.0	2115	3.8	
13 F	0423	2.5	0355	2.7	0324	2.7	0322	2.7	0318	2.5	0308	2.5	0312	2.5	13 F
	0940	4.1	0928	4.2	0938	4.0	0942	4.0	0938	3.9	1003	4.1	0938	3.9	
	1649	2.1	1626	2.4	1650	2.4	1650	2.4	1628	2.3	1558	2.4	1632	2.3	
	2301	4.0	2251	4.2	2235	4.0	2241	4.0	2245	3.9	2251	4.1	2255	3.9	
14 SA	0515	2.2	0458	2.5	0511	2.4	0512	2.5	0502	2.4	0502	2.4	0506	2.4	14 SA
	1130	4.2	1112	4.3	1059	4.2	1105	4.1	1104	4.0	1113	4.2	1107	4.0	
	1739	1.8	1721	2.1	1756	2.0	1758	2.1	1755	2.0	1800	2.0	1746	1.9	
									2355	4.2					
15 SU	0015	4.3	0003	4.5	0002	4.3	0010	4.3	0603	2.1	0004	4.3	0003	4.1	15 SU
	0558	1.9	0545	2.1	0604	2.1	0606	2.2	1207	4.3	0615	2.1	0603	2.1	
	1232	4.6	1217	4.6	1215	4.5	1223	4.5	1838	1.6	1214	4.5	1207	4.3	
	1821	1.4	1807	1.7	1841	1.7	1844	1.8			1849	1.6	1830	1.6	

APRIL 2026

TIME ZONE UT(GMT)

	GRANGEMOUTH		ROSYTH		LEITH		BURNTISLAND		METHIL		DUNDEE		RIVER TAY BAR		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 W	0223 0854 1444 2121	5.6 0.9 5.8 0.3	0211 0818 1431 2047	5.5 1.1 5.7 0.6	0205 0800 1416 2035	5.3 1.0 5.5 0.5	0216 0805 1427 2041	5.4 1.2 5.6 0.8	0205 0800 1415 2029	5.2 1.0 5.4 0.5	0230 0817 1437 2046	5.3 1.1 5.5 0.6	0153 0755 1358 2020	4.9 1.1 5.1 0.6	1 W
2 TH O	0303 0745 1525 2012	5.6 0.7 5.8 0.4	0249 0849 1510 2111	5.6 0.9 5.7 0.6	0238 0834 1452 2106	5.4 0.9 5.5 0.5	0250 0840 1504 2112	5.5 1.0 5.6 0.8	0240 0834 1451 2059	5.2 0.9 5.5 0.5	0306 0856 1514 2122	5.3 1.0 5.5 0.7	0225 0827 1432 2050	5.0 1.0 5.2 0.6	2 TH O
3 F	0339 0826 1602 2052	5.5 0.5 5.7 0.3	0323 0914 1545 2128	5.5 0.9 5.7 0.7	0312 0907 1528 2134	5.4 0.8 5.5 0.7	0324 0913 1540 2140	5.4 1.0 5.6 0.9	0311 0904 1523 2125	5.2 0.8 5.4 0.6	0338 0931 1547 2154	5.3 1.0 5.5 0.8	0256 0858 1505 2119	5.0 0.9 5.2 0.8	3 F
4 SA	0410 0905 1635 2128	5.4 0.5 5.5 0.4	0356 0930 1619 2143	5.5 0.9 5.5 0.8	0345 0935 1604 2158	5.3 0.9 5.4 0.9	0356 0941 1615 2203	5.4 1.1 5.5 1.1	0339 0933 1555 2150	5.2 0.8 5.3 0.8	0405 1002 1617 2221	5.3 1.0 5.4 1.0	0326 0927 1539 2147	4.9 1.0 5.1 0.9	4 SA
5 SU	0443 0939 1709 2159	5.3 0.6 5.4 0.7	0427 0944 1652 2200	5.4 1.0 5.4 1.1	0417 0958 1639 2215	5.2 1.0 5.2 1.1	0428 1003 1649 2220	5.2 1.2 5.3 1.3	0409 1001 1630 2217	5.1 0.9 5.1 1.0	0430 1030 1648 2248	5.2 1.1 5.2 1.2	0356 0955 1613 2214	4.9 1.1 4.9 1.2	5 SU
6 M	0519 1008 1746 2223	5.1 0.8 5.2 1.0	0500 1003 1728 2218	5.2 1.2 5.2 1.3	0450 1016 1715 2233	5.0 1.2 5.0 1.4	0500 1021 1724 2237	5.1 1.4 5.0 1.5	0440 1029 1707 2246	4.9 1.1 4.9 1.3	0456 1059 1720 2316	5.1 1.3 5.0 1.4	0426 1025 1649 2243	4.7 1.3 4.7 1.5	6 M
7 TU	0557 1033 1825 2247	4.9 1.1 4.9 1.3	0537 1027 1806 2242	5.1 1.4 5.0 1.6	0523 1038 1754 2257	4.8 1.4 4.7 1.7	0532 1042 1802 2301	4.9 1.6 4.8 1.8	0515 1059 1748 2314	4.8 1.4 4.6 1.6	0526 1129 1757 2345	4.9 1.5 4.8 1.7	0458 1056 1729 2314	4.6 1.5 4.4 1.8	7 TU
8 W	0638 1104 1906 2319	4.7 1.4 4.6 1.7	0616 1059 1848 2315	4.8 1.7 4.7 2.0	0601 1111 1838 2333	4.6 1.7 4.5 2.1	0609 1114 1845 2336	4.7 1.8 4.5 2.1	0553 1131 1833 2346	4.5 1.7 4.3 2.0	0559 1202 1841 2345	4.7 1.7 4.5 2.0	0535 1134 1818 2352	4.4 1.7 4.2 2.1	8 W
9 TH	0720 1145 1950	4.5 1.7 4.3	0659 1139 1934 2357	4.6 2.0 4.4 2.4	0646 1200 1930	4.4 2.0 4.2	0653 1202 1936	4.4 2.1 4.2	0638 1219 1926	4.3 2.0 4.1	0019 0643 1244 1942	2.0 4.4 2.0 4.2	0622 1224 1921	4.2 1.9 4.0	9 TH
10 F C	0000 0805 1236 2037	2.0 4.3 2.1 4.1	0747 1233 2029	4.4 2.3 4.2	0036 0743 1324 2035	2.4 4.2 2.3 4.1	0037 0748 1324 2039	2.5 4.2 2.3 4.1	0040 0731 1352 2036	2.3 4.1 2.2 3.9	0108 0750 1349 2100	2.3 4.2 2.2 4.0	0049 0727 1336 2037	2.4 4.0 2.1 3.9	10 F C
11 SA	0054 0856 1619 2136	2.4 4.2 2.0 4.0	0316 0846 1554 2150	2.7 4.3 2.2 4.2	0225 0854 1550 2148	2.6 4.1 2.3 4.1	0223 0858 1549 2153	2.7 4.1 2.3 4.1	0231 0843 1527 2159	2.5 4.0 2.2 4.0	0228 0921 1520 2215	2.5 4.1 2.2 4.1	0219 0847 1520 2202	2.5 3.9 2.1 3.9	11 SA
12 SU	0443 0956 1708 2327	2.2 4.2 1.7 4.2	0422 1010 1650 2319	2.5 4.3 1.9 4.4	0425 1011 1710 2305	2.4 4.2 1.9 4.3	0425 1016 1711 2312	2.5 4.2 2.0 4.3	0402 1009 1650 2309	2.4 4.1 1.9 4.2	0406 1032 1659 2323	2.4 4.2 2.0 4.3	0406 1008 1649 2316	2.4 4.0 1.8 4.1	12 SU
13 M	0527 1132 1751	1.9 4.5 1.3	0512 1129 1738	2.1 4.6 1.5	0522 1123 1757	2.1 4.4 1.6	0523 1130 1759	2.2 4.4 1.7	0509 1116 1745	2.1 4.3 1.5	0527 1133 1802	2.2 4.5 1.6	0515 1117 1743	2.1 4.2 1.5	13 M
14 TU	0027 0603 1233 1827	4.6 1.5 4.9 1.0	0013 0554 1221 1822	4.8 1.7 5.0 1.2	0007 0605 1219 1837	4.6 1.7 4.8 1.2	0015 0607 1227 1840	4.7 1.8 4.8 1.4	0002 0559 1206 1829	4.6 1.7 4.7 1.2	0020 0621 1224 1852	4.6 1.8 4.8 1.3	0006 0602 1205 1825	4.4 1.8 4.5 1.2	14 TU
15 W	0111 0635 1319 1858	5.0 1.1 5.2 0.6	0057 0635 1307 1904	5.2 1.4 5.3 0.8	0054 0644 1302 1916	5.0 1.4 5.1 0.9	0103 0647 1312 1920	5.0 1.5 5.2 1.1	0046 0641 1249 1909	4.9 1.4 5.0 0.8	0107 0707 1309 1937	4.9 1.5 5.1 1.0	0045 0641 1245 1904	4.6 1.4 4.8 0.8	15 W

APRIL 2026

TIME ZONE UT(GMT)

	GRANGEMOUTH		ROSYTH		LEITH		BURNTISLAND		METHIL		DUNDEE		RIVER TAY BAR		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
16 TH	0151 0708 1403 1929	5.3 0.8 5.5 0.3	0138 0717 1351 1945	5.5 1.0 5.6 0.6	0134 0723 1341 1954	5.3 1.0 5.4 0.6	0144 0727 1352 1959	5.3 1.2 5.5 0.8	0125 0721 1330 1947	5.2 1.0 5.3 0.5	0148 0750 1352 2019	5.2 1.2 5.4 0.8	0121 0720 1322 1944	4.9 1.1 5.1 0.6	16 TH
17 F ●	0230 0744 1449 2004	5.6 0.5 5.7 0.1	0219 0759 1436 2021	5.7 0.7 5.8 0.4	0211 0802 1420 2033	5.5 0.8 5.7 0.4	0222 0807 1432 2039	5.6 1.0 5.8 0.7	0203 0800 1411 2025	5.5 0.7 5.6 0.3	0227 0832 1434 2059	5.3 1.0 5.6 0.7	0156 0759 1401 2023	5.1 0.9 5.3 0.4	17 F ●
18 SA	0313 0823 1536 2041	5.7 0.2 5.9 0.0	0301 0839 1521 2052	5.8 0.6 6.0 0.4	0249 0843 1500 2113	5.6 0.6 5.8 0.4	0301 0849 1513 2119	5.7 0.8 5.9 0.6	0241 0840 1454 2102	5.6 0.5 5.7 0.3	0304 0912 1517 2138	5.5 0.8 5.7 0.7	0232 0837 1441 2059	5.2 0.7 5.4 0.4	18 SA
19 SU	0359 0901 1624 2118	5.8 0.1 5.9 0.1	0344 0915 1607 2123	5.9 0.5 6.0 0.5	0328 0924 1544 2153	5.6 0.5 5.8 0.6	0340 0930 1555 2158	5.8 0.7 6.0 0.8	0321 0920 1539 2139	5.6 0.4 5.8 0.4	0342 0953 1600 2216	5.5 0.7 5.8 0.8	0310 0914 1524 2136	5.2 0.6 5.4 0.6	19 SU
20 M	0446 0940 1712 2156	5.8 0.2 5.9 0.4	0429 0948 1654 2158	5.8 0.6 5.9 0.8	0409 1007 1630 2232	5.6 0.6 5.7 0.9	0420 1012 1640 2236	5.7 0.8 5.8 1.1	0404 1000 1626 2217	5.5 0.5 5.6 0.7	0421 1034 1645 2254	5.5 0.7 5.6 1.0	0349 0954 1611 2217	5.1 0.7 5.3 0.9	20 M
21 TU	0534 1022 1800 2236	5.6 0.4 5.7 0.8	0516 1026 1743 2239	5.6 0.8 5.6 1.2	0453 1050 1720 2311	5.4 0.8 5.5 1.3	0503 1054 1729 2314	5.5 1.0 5.6 1.4	0449 1045 1717 2259	5.3 0.7 5.4 1.1	0503 1116 1733 2334	5.3 0.9 5.4 1.3	0432 1039 1703 2301	5.0 0.8 5.0 1.3	21 TU
22 W	0623 1110 1848 2323	5.4 0.8 5.4 1.3	0606 1116 1835 2331	5.3 1.1 5.3 1.7	0541 1141 1815	5.1 1.1 5.1	0549 1143 1823	5.2 1.3 5.2	0538 1136 1812 2350	5.0 1.0 5.0 1.6	0548 1202 1827	5.1 1.1 5.0	0521 1132 1805 2355	4.8 1.0 4.7 1.7	22 W
23 TH	0713 1218 1940	5.0 1.2 5.0	0659 1233 1932	5.1 1.5 5.0	0000 0638 1247 1922	1.7 4.8 1.4 4.8	0002 0645 1248 1928	1.9 4.9 1.5 4.8	0633 1243 1916	4.7 1.3 4.6	0017 0643 1258 1935	1.7 4.8 1.5 4.6	0620 1235 1918	4.5 1.3 4.4	23 TH
24 F D	0027 0810 1435 2045	1.9 4.7 1.4 4.7	0043 0800 1420 2041	2.1 4.8 1.7 4.7	0115 0750 1420 2041	2.1 4.6 1.6 4.6	0115 0755 1419 2045	2.2 4.6 1.7 4.6	0059 0741 1409 2033	2.0 4.5 1.5 4.4	0114 0754 1419 2101	2.1 4.5 1.7 4.4	0103 0734 1353 2039	2.1 4.3 1.4 4.3	24 F D
25 SA	0221 0926 1627 2214	2.2 4.6 1.4 4.6	0225 0914 1610 2201	2.4 4.7 1.6 4.7	0255 0912 1556 2201	2.3 4.5 1.5 4.5	0253 0916 1555 2206	2.3 4.5 1.7 4.6	0235 0902 1547 2157	2.2 4.4 1.5 4.4	0248 0923 1557 2227	2.3 4.4 1.6 4.5	0231 0854 1527 2206	2.2 4.3 1.4 4.3	25 SA
26 SU	0506 1048 1747 2328	2.1 4.7 1.1 4.8	0435 1031 1724 2314	2.3 4.8 1.4 4.8	0417 1029 1708 2316	2.1 4.6 1.3 4.7	0416 1035 1709 2323	2.2 4.7 1.5 4.7	0414 1022 1703 2311	2.2 4.5 1.3 4.6	0425 1042 1706 2338	2.2 4.6 1.4 4.7	0405 1016 1647 2318	2.1 4.4 1.3 4.4	26 SU
27 M	0614 1151 1846	1.8 5.0 0.8	0540 1135 1819	2.0 5.0 1.1	0518 1135 1805	1.9 4.8 1.2	0519 1142 1807	2.0 4.9 1.3	0522 1126 1800	1.9 4.8 1.1	0528 1148 1801	1.9 4.8 1.1	0513 1123 1746	1.9 4.5 1.1	27 M
28 TU	0026 0706 1245 1936	5.1 1.4 5.3 0.7	0012 0631 1230 1906	5.0 1.7 5.3 1.0	0014 0608 1227 1851	4.9 1.7 5.0 1.0	0022 0610 1236 1854	4.9 1.8 5.1 1.2	0008 0612 1219 1846	4.8 1.6 5.0 0.9	0034 0620 1242 1850	4.9 1.6 5.0 1.0	0010 0604 1214 1833	4.5 1.7 4.7 1.0	28 TU
29 W	0115 0750 1334 2017	5.3 1.2 5.5 0.6	0102 0714 1320 1944	5.2 1.4 5.4 0.9	0059 0649 1312 1928	5.0 1.4 5.2 0.9	0108 0652 1322 1932	5.1 1.5 5.3 1.1	0054 0654 1304 1924	4.9 1.4 5.1 0.8	0120 0706 1329 1933	5.1 1.4 5.2 0.9	0050 0647 1256 1914	4.6 1.4 4.8 0.9	29 W
30 TH	0200 0827 1419 2049	5.4 1.1 5.5 0.7	0145 0750 1405 2014	5.3 1.2 5.5 0.9	0137 0727 1351 2000	5.1 1.2 5.3 0.9	0147 0731 1402 2005	5.2 1.3 5.3 1.1	0133 0731 1344 1955	5.0 1.2 5.2 0.8	0200 0748 1410 2013	5.2 1.2 5.3 1.0	0124 0726 1332 1949	4.7 1.2 4.9 0.9	30 TH

MAY 2026

TIME ZONE UT(GMT)

	GRANGEMOUTH		ROSYTH		LEITH		BURNTISLAND		METHIL		DUNDEE		RIVER TAY BAR		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 F O	0239	5.4	0224	5.4	0211	5.2	0222	5.3	0207	5.0	0236	5.2	0156	4.8	1 F O
	0713	0.8	0820	1.1	0803	1.0	0808	1.2	0804	1.0	0827	1.2	0803	1.1	
	1459	5.5	1445	5.5	1429	5.3	1441	5.4	1420	5.2	1448	5.3	1408	4.9	
	1940	0.6	2035	1.0	2030	0.9	2036	1.1	2023	0.9	2049	1.0	2022	0.9	
2 SA	0315	5.3	0259	5.4	0244	5.2	0256	5.3	0238	5.0	0306	5.2	0226	4.9	2 SA
	0756	0.6	0837	1.0	0838	1.0	0844	1.2	0835	0.9	0903	1.1	0835	1.1	
	1535	5.4	1521	5.4	1505	5.3	1517	5.3	1455	5.1	1522	5.2	1443	4.9	
	2023	0.6	2049	1.0	2058	1.0	2104	1.1	2050	0.9	2121	1.1	2051	1.0	
3 SU	0347	5.2	0331	5.3	0317	5.2	0329	5.3	0307	5.0	0333	5.2	0257	4.9	3 SU
	0837	0.6	0852	1.0	0910	1.0	0916	1.2	0905	0.9	0935	1.2	0906	1.1	
	1610	5.3	1555	5.4	1541	5.2	1552	5.3	1530	5.0	1554	5.1	1518	4.8	
	2101	0.7	2110	1.1	2124	1.1	2130	1.3	2119	1.0	2150	1.3	2119	1.2	
4 M	0420	5.1	0402	5.3	0349	5.1	0400	5.2	0339	5.0	0400	5.1	0327	4.8	4 M
	0912	0.6	0918	1.1	0938	1.1	0944	1.3	0937	1.0	1006	1.2	0936	1.1	
	1646	5.2	1629	5.3	1617	5.1	1628	5.1	1607	4.9	1626	5.0	1554	4.7	
	2132	0.9	2133	1.2	2148	1.3	2153	1.4	2150	1.2	2219	1.4	2149	1.4	
5 TU	0456	5.0	0435	5.2	0422	5.0	0432	5.1	0412	4.9	0428	5.1	0359	4.7	5 TU
	0942	0.8	0945	1.2	1003	1.2	1008	1.4	1010	1.2	1037	1.3	1008	1.3	
	1725	5.1	1706	5.1	1653	4.9	1703	5.0	1646	4.7	1700	4.9	1631	4.6	
	2155	1.1	2156	1.4	2213	1.5	2218	1.6	2222	1.4	2249	1.5	2219	1.6	
6 W	0535	4.9	0512	5.1	0456	4.9	0506	4.9	0449	4.8	0500	4.9	0432	4.6	6 W
	1009	1.0	1013	1.4	1031	1.4	1035	1.5	1044	1.4	1109	1.5	1042	1.4	
	1804	4.9	1745	4.9	1732	4.8	1741	4.8	1728	4.6	1738	4.7	1712	4.4	
	2219	1.3	2222	1.6	2243	1.7	2247	1.8	2253	1.6	2322	1.7	2253	1.8	
7 TH	0615	4.7	0552	4.9	0534	4.7	0543	4.8	0529	4.6	0536	4.8	0510	4.5	7 TH
	1041	1.3	1045	1.6	1107	1.6	1110	1.7	1121	1.6	1145	1.6	1120	1.5	
	1844	4.7	1826	4.8	1814	4.6	1822	4.6	1812	4.4	1821	4.5	1800	4.2	
	2253	1.5	2257	1.9	2322	2.0	2325	2.1	2328	1.9	2358	2.0	2333	2.0	
8 F	0656	4.6	0636	4.7	0618	4.5	0626	4.6	0613	4.5	0618	4.5	0555	4.3	8 F
	1123	1.5	1126	1.8	1157	1.8	1159	1.9	1211	1.8	1230	1.8	1207	1.7	
	1925	4.6	1911	4.6	1903	4.4	1909	4.4	1902	4.2	1915	4.3	1857	4.1	
	2337	1.8	2341	2.2											
9 SA C	0740	4.5	0723	4.5	0020	2.2	0022	2.3	0020	2.1	0046	2.2	0024	2.2	9 SA C
	1214	1.7	1219	2.0	0710	4.4	0716	4.4	0703	4.3	0714	4.4	0653	4.2	
	2009	4.4	2002	4.4	1301	2.0	1301	2.1	1321	1.9	1329	1.9	1308	1.8	
					2000	4.3	2005	4.3	2000	4.1	2023	4.2	2001	4.0	
10 SU	0032	2.1	0041	2.4	0141	2.4	0140	2.5	0145	2.3	0153	2.3	0132	2.3	10 SU
	0828	4.4	0819	4.4	0812	4.3	0817	4.3	0801	4.2	0830	4.3	0803	4.1	
	1544	1.8	1512	2.0	1423	2.0	1421	2.1	1435	1.9	1442	1.9	1421	1.8	
	2059	4.4	2104	4.4	2104	4.3	2108	4.3	2109	4.2	2132	4.2	2108	4.0	
11 M	0405	2.2	0335	2.4	0315	2.3	0313	2.4	0301	2.2	0312	2.3	0257	2.3	11 M
	0921	4.5	0925	4.5	0922	4.3	0926	4.3	0910	4.3	0942	4.4	0911	4.1	
	1633	1.6	1612	1.8	1557	1.8	1556	1.9	1542	1.7	1558	1.8	1537	1.7	
	2156	4.5	2217	4.5	2212	4.4	2217	4.4	2216	4.3	2237	4.4	2216	4.1	
12 TU	0450	1.9	0431	2.1	0425	2.1	0425	2.2	0405	2.0	0426	2.1	0410	2.1	12 TU
	1017	4.7	1034	4.7	1030	4.5	1036	4.5	1018	4.5	1044	4.6	1015	4.3	
	1715	1.3	1703	1.5	1658	1.5	1658	1.7	1641	1.4	1705	1.6	1642	1.4	
	2300	4.7	2320	4.8	2315	4.7	2322	4.7	2313	4.6	2335	4.6	2314	4.4	
13 W	0525	1.6	0519	1.8	0516	1.8	0517	1.9	0502	1.7	0529	1.9	0508	1.8	13 W
	1115	4.9	1133	5.0	1129	4.8	1136	4.8	1116	4.7	1141	4.8	1113	4.5	
	1739	1.0	1749	1.2	1746	1.2	1748	1.4	1735	1.2	1803	1.3	1734	1.2	
14 TH	0006	5.0	0011	5.1	0009	4.9	0017	5.0	0001	4.9	0026	4.9	0002	4.6	14 TH
	0550	1.2	0604	1.4	0602	1.4	0604	1.6	0554	1.4	0624	1.6	0558	1.5	
	1218	5.2	1225	5.3	1220	5.1	1229	5.2	1207	5.0	1233	5.1	1204	4.8	
	1759	0.7	1834	1.0	1832	1.0	1835	1.2	1826	0.9	1856	1.1	1823	0.9	
15 F	0106	5.2	0100	5.4	0056	5.2	0105	5.3	0047	5.2	0113	5.1	0045	4.8	15 F
	0626	0.8	0648	1.1	0646	1.1	0649	1.3	0645	1.0	0715	1.3	0645	1.2	
	1324	5.5	1317	5.6	1308	5.4	1318	5.5	1257	5.3	1323	5.4	1251	5.0	
	1843	0.5	1919	0.8	1917	0.8	1921	1.0	1914	0.7	1944	0.9	1909	0.7	

JUNE 2026

TIME ZONE UT(GMT)

	GRANGEMOUTH		ROSYTH		LEITH		BURNTISLAND		METHIL		DUNDEE		RIVER TAY BAR		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1	0325	5.1	0310	5.3	0254	5.1	0306	5.2	0244	4.9	0305	5.1	0235	4.8	1
M	0814	0.8	0825	1.2	0848	1.2	0854	1.3	0847	1.1	0914	1.3	0851	1.2	M
	1547	5.2	1534	5.2	1523	5.0	1535	5.1	1512	4.8	1534	4.9	1504	4.7	
	2041	0.9	2046	1.3	2057	1.3	2103	1.5	2056	1.2	2124	1.4	2101	1.4	
2	0401	5.0	0343	5.2	0327	5.1	0339	5.1	0318	4.9	0336	5.1	0307	4.8	2
TU	0854	0.8	0902	1.2	0921	1.2	0927	1.3	0922	1.1	0948	1.3	0924	1.2	TU
	1625	5.1	1610	5.2	1558	5.0	1609	5.1	1551	4.8	1608	4.9	1541	4.6	
	2116	1.0	2117	1.3	2129	1.4	2135	1.5	2131	1.3	2157	1.5	2132	1.5	
3	0438	5.0	0417	5.2	0401	5.0	0412	5.1	0354	4.9	0409	5.1	0340	4.8	3
W	0928	0.9	0937	1.2	0954	1.2	0958	1.4	0958	1.2	1022	1.3	0956	1.2	W
	1705	5.0	1648	5.1	1635	4.9	1645	5.0	1630	4.7	1644	4.8	1619	4.6	
	2141	1.2	2146	1.4	2203	1.5	2208	1.6	2206	1.4	2231	1.6	2205	1.6	
4	0517	4.9	0454	5.1	0437	5.0	0447	5.0	0430	4.9	0444	5.0	0415	4.7	4
TH	0958	1.0	1009	1.3	1029	1.3	1033	1.4	1035	1.3	1058	1.4	1031	1.3	TH
	1744	5.0	1727	5.0	1713	4.9	1722	4.9	1710	4.6	1722	4.8	1659	4.5	
	2205	1.3	2215	1.6	2238	1.6	2242	1.8	2240	1.6	2306	1.7	2239	1.7	
5	0556	4.8	0535	5.0	0514	4.9	0523	4.9	0509	4.8	0522	4.9	0453	4.6	5
F	1029	1.1	1040	1.4	1107	1.4	1110	1.5	1113	1.4	1136	1.5	1109	1.3	F
	1823	4.9	1808	4.9	1753	4.8	1801	4.8	1752	4.6	1804	4.7	1742	4.4	
	2238	1.4	2248	1.7	2318	1.8	2321	1.9	2316	1.7	2344	1.8	2317	1.8	
6	0637	4.8	0618	4.9	0556	4.8	0604	4.8	0549	4.7	0603	4.8	0535	4.5	6
SA	1109	1.2	1117	1.5	1150	1.5	1152	1.6	1155	1.5	1218	1.5	1151	1.4	SA
	1903	4.8	1852	4.8	1838	4.6	1845	4.7	1836	4.5	1850	4.5	1830	4.3	
	2320	1.5	2329	1.9											
7	0719	4.7	0705	4.8	0003	1.9	0005	2.0	0000	1.9	0028	1.9	0001	1.9	7
SU	1157	1.3	1202	1.6	0642	4.7	0649	4.7	0635	4.6	0650	4.7	0624	4.4	SU
	1945	4.7	1938	4.7	1238	1.6	1239	1.7	1244	1.5	1307	1.6	1240	1.5	
					1928	4.6	1934	4.6	1925	4.4	1944	4.5	1923	4.2	
8	0012	1.7	0019	2.1	0101	2.1	0101	2.2	0058	2.0	0122	2.0	0053	2.0	8
M	0805	4.7	0755	4.7	0733	4.6	0739	4.6	0726	4.6	0746	4.6	0720	4.4	M
Ⓢ	1254	1.4	1256	1.7	1336	1.7	1336	1.8	1342	1.5	1405	1.6	1333	1.5	Ⓢ
	2032	4.7	2031	4.7	2024	4.5	2028	4.5	2021	4.4	2044	4.4	2021	4.2	
9	0115	1.8	0125	2.2	0210	2.1	0209	2.2	0205	2.0	0224	2.1	0155	2.0	9
TU	0855	4.7	0850	4.7	0832	4.6	0836	4.6	0824	4.6	0849	4.6	0820	4.4	TU
	1358	1.4	1403	1.7	1443	1.6	1441	1.8	1443	1.5	1508	1.6	1437	1.5	
	2125	4.7	2129	4.7	2126	4.5	2130	4.6	2123	4.5	2147	4.5	2120	4.2	
10	0235	1.8	0325	2.1	0322	2.0	0320	2.1	0311	1.9	0332	2.0	0306	2.0	10
W	0949	4.8	0950	4.8	0938	4.7	0942	4.7	0928	4.6	0954	4.7	0922	4.4	W
	1510	1.3	1616	1.6	1553	1.5	1552	1.7	1545	1.4	1614	1.6	1542	1.4	
	2224	4.8	2230	4.8	2229	4.7	2235	4.7	2224	4.6	2248	4.6	2222	4.4	
11	0400	1.6	0436	1.9	0426	1.8	0426	1.9	0413	1.7	0440	1.9	0413	1.8	11
TH	1048	5.0	1051	5.0	1044	4.8	1050	4.9	1033	4.8	1058	4.9	1026	4.5	TH
	1616	1.1	1713	1.5	1656	1.4	1656	1.5	1647	1.3	1719	1.4	1646	1.3	
	2329	4.9	2329	5.0	2329	4.9	2336	4.9	2321	4.8	2347	4.8	2320	4.5	
12	0500	1.3	0530	1.6	0522	1.6	0523	1.7	0515	1.5	0545	1.7	0516	1.6	12
F	1152	5.2	1150	5.3	1145	5.0	1153	5.1	1134	5.0	1200	5.0	1128	4.7	F
	1715	1.0	1806	1.3	1753	1.2	1755	1.4	1749	1.1	1820	1.3	1746	1.1	
13	0034	5.1	0026	5.3	0023	5.1	0032	5.1	0014	5.0	0042	5.0	0013	4.7	13
SA	0554	1.0	0625	1.3	0617	1.3	0619	1.4	0617	1.2	0646	1.4	0616	1.3	SA
	1258	5.4	1249	5.5	1242	5.3	1251	5.3	1233	5.2	1259	5.2	1227	4.9	
	1813	0.8	1904	1.2	1849	1.1	1852	1.2	1849	0.9	1916	1.2	1844	1.0	
14	0135	5.4	0122	5.5	0114	5.3	0124	5.4	0107	5.2	0134	5.2	0101	4.9	14
SU	0648	0.8	0727	1.0	0713	1.0	0717	1.2	0717	0.9	0742	1.1	0713	1.0	SU
	1359	5.6	1347	5.7	1337	5.5	1347	5.6	1330	5.4	1356	5.4	1321	5.1	
	1911	0.7	2000	1.1	1946	1.0	1951	1.1	1944	0.8	2009	1.1	1939	1.0	
15	0230	5.6	0216	5.7	0203	5.5	0214	5.5	0158	5.4	0224	5.4	0148	5.1	15
M	0851	0.5	0829	0.8	0812	0.7	0817	0.9	0813	0.6	0836	0.9	0807	0.8	M
●	1455	5.8	1443	5.8	1429	5.6	1441	5.8	1426	5.5	1452	5.5	1415	5.2	●
	2114	0.7	2051	1.0	2041	0.9	2047	1.1	2035	0.7	2059	1.1	2029	1.0	

JUNE 2026

TIME ZONE UT(GMT)

GRANGEMOUTH			ROSYTH		LEITH		BURNTISLAND		METHIL		DUNDEE		RIVER TAY BAR		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
16 TU	0323	5.7	0309	5.8	0252	5.6	0304	5.7	0249	5.5	0312	5.5	0234	5.2	16 TU
	0949	0.3	0925	0.6	0910	0.5	0916	0.7	0907	0.4	0928	0.7	0857	0.6	
	1548	5.9	1537	5.9	1521	5.7	1533	5.8	1519	5.6	1545	5.6	1509	5.2	
	2202	0.7	2137	1.0	2133	0.9	2139	1.1	2124	0.8	2147	1.1	2116	1.0	
17 W	0416	5.7	0400	5.8	0341	5.6	0352	5.7	0339	5.6	0400	5.5	0322	5.2	17 W
	1044	0.2	1018	0.5	1004	0.4	1009	0.7	0958	0.3	1019	0.6	0946	0.5	
	1642	5.9	1629	5.9	1613	5.7	1624	5.8	1611	5.6	1638	5.5	1603	5.2	
	2137	0.8	2220	1.1	2222	1.0	2226	1.2	2211	0.9	2234	1.1	2202	1.1	
18 TH	0509	5.7	0452	5.8	0431	5.6	0441	5.7	0428	5.6	0448	5.5	0411	5.2	18 TH
	1138	0.2	1108	0.5	1056	0.4	1100	0.7	1048	0.3	1108	0.6	1035	0.5	
	1734	5.8	1722	5.8	1706	5.5	1715	5.6	1702	5.5	1729	5.4	1658	5.0	
	2219	1.0	2302	1.2	2309	1.2	2312	1.4	2257	1.1	2319	1.3	2248	1.3	
19 F	0601	5.6	0546	5.7	0523	5.5	0532	5.6	0517	5.4	0537	5.4	0502	5.1	19 F
	1229	0.4	1156	0.6	1147	0.6	1149	0.8	1138	0.5	1157	0.7	1125	0.6	
	1825	5.6	1814	5.6	1759	5.3	1807	5.4	1754	5.2	1821	5.2	1753	4.8	
	2304	1.2	2342	1.4	2354	1.4	2356	1.6	2344	1.3			2335	1.5	
20 SA	0652	5.4	0639	5.6	0618	5.3	0626	5.4	0609	5.3	0004	1.5	0556	5.0	20 SA
	1317	0.6	1242	0.9	1236	0.8	1237	1.0	1228	0.8	0628	5.2	1216	0.8	
	1915	5.4	1906	5.4	1854	5.1	1901	5.1	1848	5.0	1246	0.9	1847	4.6	
	2352	1.5									1915	5.0			
21 SU)	0744	5.2	0021	1.7	0038	1.7	0039	1.8	0033	1.6	0050	1.7	0024	1.7	21 SU)
	1405	0.9	0733	5.4	0716	5.1	0722	5.2	0704	5.0	0723	5.0	0652	4.8	
	2006	5.1	1325	1.1	1327	1.1	1327	1.3	1321	1.1	1337	1.1	1308	1.0	
			1959	5.1	1951	4.8	1956	4.9	1946	4.7	2011	4.7	1943	4.4	
22 M	0044	1.7	0106	1.9	0127	1.9	0127	2.0	0126	1.8	0140	1.9	0117	1.9	22 M
	0839	5.0	0827	5.2	0816	4.9	0821	5.0	0805	4.8	0822	4.9	0750	4.6	
	1326	1.2	1413	1.4	1422	1.4	1420	1.5	1419	1.3	1433	1.4	1402	1.3	
	2102	4.8	2054	4.9	2048	4.6	2052	4.7	2047	4.5	2108	4.6	2041	4.3	
23 TU	0141	1.9	0159	2.1	0226	2.0	0224	2.1	0227	2.0	0238	2.1	0217	2.0	23 TU
	0938	4.8	0925	5.0	0915	4.8	0919	4.8	0909	4.7	0922	4.7	0852	4.5	
	1419	1.4	1520	1.7	1522	1.6	1520	1.8	1522	1.5	1534	1.6	1504	1.5	
	2204	4.6	2153	4.7	2146	4.5	2151	4.5	2148	4.4	2204	4.5	2142	4.2	
24 W	0245	2.0	0309	2.2	0332	2.1	0330	2.2	0336	2.0	0349	2.1	0328	2.0	24 W
	1038	4.8	1023	4.9	1015	4.7	1020	4.7	1010	4.6	1022	4.6	0958	4.3	
	1518	1.6	1643	1.8	1623	1.8	1623	1.9	1625	1.6	1635	1.7	1612	1.6	
	2306	4.6	2253	4.7	2243	4.5	2249	4.5	2246	4.4	2300	4.5	2244	4.2	
25 TH	0349	1.9	0501	2.2	0437	2.0	0437	2.1	0448	1.9	0501	2.0	0443	2.0	25 TH
	1135	4.8	1121	4.9	1114	4.6	1121	4.6	1108	4.6	1122	4.6	1104	4.3	
	1617	1.6	1744	1.9	1718	1.8	1719	1.9	1721	1.7	1733	1.8	1715	1.7	
			2350	4.7	2341	4.6	2349	4.6	2339	4.5	2354	4.6	2338	4.3	
26 F	0003	4.6	0611	2.0	0536	1.9	0537	2.0	0549	1.8	0601	1.9	0547	1.9	26 F
	0446	1.8	1217	4.9	1213	4.6	1221	4.7	1201	4.6	1220	4.6	1202	4.4	
	1227	4.8	1830	1.8	1805	1.8	1807	1.9	1807	1.7	1824	1.7	1808	1.7	
	1712	1.6													
27 SA	0055	4.8	0043	4.9	0034	4.7	0043	4.7	0027	4.6	0044	4.7	0025	4.4	27 SA
	0537	1.5	0701	1.8	0629	1.7	0632	1.8	0639	1.6	0653	1.7	0639	1.7	
	1316	4.9	1308	5.0	1306	4.7	1316	4.8	1250	4.6	1314	4.7	1252	4.4	
	1804	1.4	1903	1.8	1847	1.7	1850	1.8	1848	1.6	1909	1.7	1854	1.6	
28 SU	0141	4.9	0131	5.0	0121	4.8	0131	4.9	0111	4.7	0128	4.8	0106	4.6	28 SU
	0626	1.3	0731	1.7	0715	1.5	0719	1.7	0721	1.4	0739	1.6	0724	1.5	
	1401	5.0	1354	5.1	1351	4.8	1402	4.9	1336	4.6	1401	4.8	1335	4.5	
	1855	1.3	1919	1.7	1925	1.6	1929	1.7	1926	1.5	1950	1.6	1935	1.6	
29 M O	0224	5.0	0213	5.1	0201	4.9	0212	5.0	0151	4.8	0208	4.9	0144	4.7	29 M O
	0714	1.1	0728	1.5	0755	1.4	0800	1.5	0759	1.3	0821	1.4	0804	1.4	
	1443	5.0	1436	5.1	1431	4.9	1443	5.0	1419	4.7	1442	4.8	1415	4.6	
	1943	1.1	1950	1.5	2002	1.5	2007	1.6	2004	1.4	2029	1.6	2012	1.5	
30 TU	0303	5.1	0250	5.2	0237	5.0	0249	5.1	0228	4.9	0243	5.0	0219	4.8	30 TU
	0801	0.9	0807	1.3	0832	1.2	0838	1.4	0836	1.2	0900	1.3	0839	1.2	
	1524	5.1	1514	5.2	1507	5.0	1519	5.1	1458	4.8	1518	4.9	1453	4.6	
	2027	1.0	2027	1.4	2038	1.4	2044	1.6	2041	1.3	2107	1.5	2045	1.5	

JULY 2026

TIME ZONE UT(GMT)

GRANGEMOUTH			ROSYTH		LEITH		BURNTISLAND		METHIL		DUNDEE		RIVER TAY BAR		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 W	0342 0844 1603 2107	5.1 0.8 5.1 1.0	0326 0848 1551 2104	5.3 1.2 5.2 1.3	0312 0908 1542 2115	5.1 1.1 5.1 1.4	0324 0914 1553 2121	5.2 1.3 5.1 1.5	0304 0912 1536 2118	5.0 1.1 4.8 1.3	0318 0938 1553 2144	5.1 1.3 4.9 1.5	0252 0912 1529 2118	4.8 1.1 4.7 1.4	1 W
2 TH	0420 0923 1643 2140	5.1 0.8 5.1 1.1	0402 0928 1629 2139	5.3 1.1 5.2 1.3	0346 0944 1617 2152	5.1 1.1 5.1 1.3	0357 0949 1628 2157	5.2 1.2 5.1 1.5	0338 0947 1613 2152	5.0 1.0 4.9 1.3	0353 1014 1628 2219	5.1 1.3 4.9 1.5	0326 0945 1604 2151	4.9 1.1 4.7 1.4	2 TH
3 F	0459 0956 1722 2205	5.1 0.9 5.1 1.1	0440 1004 1708 2211	5.3 1.1 5.2 1.4	0420 1021 1653 2228	5.1 1.0 5.0 1.4	0431 1025 1703 2232	5.2 1.2 5.1 1.5	0412 1021 1649 2225	5.1 1.0 4.9 1.4	0429 1050 1704 2254	5.1 1.2 4.9 1.5	0400 1019 1640 2224	4.9 1.0 4.6 1.5	3 F
4 SA	0537 1026 1800 2231	5.0 0.9 5.1 1.2	0520 1034 1748 2240	5.2 1.1 5.1 1.5	0456 1058 1731 2304	5.1 1.1 5.0 1.5	0506 1102 1740 2307	5.2 1.3 5.0 1.6	0447 1054 1726 2257	5.1 1.1 4.8 1.5	0505 1125 1741 2330	5.1 1.2 4.9 1.6	0435 1053 1718 2258	4.8 1.1 4.6 1.5	4 SA
5 SU	0616 1058 1839 2306	5.0 0.9 5.1 1.2	0601 1103 1830 2313	5.1 1.2 5.1 1.5	0533 1134 1812 2339	5.1 1.2 4.9 1.6	0542 1137 1820 2342	5.1 1.3 5.0 1.7	0524 1128 1805 2333	5.0 1.1 4.8 1.6	0543 1202 1821 2359	5.0 1.3 4.8 1.6	0513 1130 1759 2334	4.8 1.1 4.5 1.6	5 SU
6 M	0657 1138 1920 2350	5.0 0.9 5.0 1.4	0643 1138 1913 2353	5.1 1.2 5.0 1.7	0613 1211 1856	5.0 1.3 4.8	0621 1213 1903	5.1 1.4 4.8	0605 1205 1849	5.0 1.2 4.7	0008 0625 1242 1906	1.6 5.0 1.3 4.7	0554 1208 1844	4.7 1.2 4.4	6 M
7 TU ☾	0740 1226 2005	5.0 1.0 4.9	0727 1222 1959	5.0 1.4 4.9	0017 0658 1251 1946	1.7 4.9 1.4 4.7	0019 0705 1252 1951	1.9 5.0 1.5 4.7	0017 0652 1251 1939	1.7 4.9 1.3 4.6	0052 0712 1328 1956	1.7 4.9 1.4 4.6	0017 0641 1254 1935	1.7 4.7 1.3 4.4	7 TU ☾
8 W	0042 0827 1320 2057	1.5 4.9 1.2 4.8	0042 0816 1313 2051	1.8 5.0 1.5 4.8	0108 0749 1343 2043	1.9 4.8 1.5 4.7	0108 0754 1342 2047	2.0 4.9 1.7 4.7	0113 0746 1348 2037	1.8 4.8 1.4 4.5	0143 0806 1423 2055	1.9 4.8 1.6 4.6	0108 0736 1347 2034	1.8 4.6 1.4 4.3	8 W
9 TH	0147 0921 1424 2156	1.7 4.9 1.3 4.7	0143 0913 1416 2150	1.9 4.9 1.7 4.8	0217 0852 1451 2147	1.9 4.8 1.6 4.6	0216 0856 1449 2152	2.0 4.8 1.8 4.7	0223 0849 1457 2142	1.8 4.7 1.5 4.5	0245 0909 1529 2202	1.9 4.8 1.7 4.6	0212 0840 1454 2138	1.9 4.5 1.5 4.3	9 TH
10 F	0309 1024 1538 2304	1.7 4.9 1.4 4.8	0308 1017 1546 2254	2.0 5.0 1.8 4.9	0338 1006 1615 2255	1.9 4.8 1.7 4.7	0336 1011 1614 2301	2.0 4.8 1.8 4.8	0335 1000 1612 2249	1.8 4.7 1.5 4.6	0359 1020 1644 2311	1.9 4.8 1.7 4.7	0327 0951 1607 2245	1.9 4.5 1.5 4.4	10 F
11 SA	0434 1133 1654	1.6 5.0 1.4	0510 1124 1752 2359	1.8 5.1 1.7 5.1	0455 1120 1733	1.7 4.9 1.6	0455 1127 1734	1.9 4.9 1.7	0449 1113 1726 2353	1.6 4.8 1.4 4.8	0516 1135 1755	1.8 4.9 1.6	0446 1105 1723 2349	1.7 4.6 1.5 4.6	11 SA
12 SU	0013 0639 1240 1915	5.0 1.3 5.3 1.2	0620 1230 1856	1.5 5.3 1.5	0000 0603 1228 1839	4.9 1.4 5.1 1.4	0008 0605 1237 1842	5.0 1.6 5.2 1.6	0603 1220 1836	1.3 5.0 1.3	0017 0628 1245 1900	4.9 1.5 5.1 1.5	0601 1216 1832	1.4 4.8 1.4	12 SU
13 M	0116 0755 1341 2019	5.3 0.9 5.5 1.0	0101 0730 1332 1956	5.3 1.1 5.6 1.3	0059 0710 1329 1940	5.2 1.1 5.4 1.2	0108 0714 1339 1945	5.2 1.3 5.4 1.4	0052 0712 1322 1936	5.0 1.0 5.2 1.1	0117 0732 1350 1957	5.1 1.2 5.3 1.3	0046 0705 1318 1930	4.8 1.1 5.0 1.2	13 M
14 TU ●	0213 0856 1437 2113	5.5 0.5 5.7 0.8	0200 0832 1430 2048	5.6 0.8 5.8 1.1	0152 0812 1423 2034	5.4 0.7 5.6 1.0	0203 0817 1435 2040	5.5 0.9 5.7 1.2	0148 0811 1419 2029	5.3 0.6 5.4 0.9	0212 0829 1448 2049	5.3 0.9 5.5 1.2	0137 0803 1413 2023	5.0 0.7 5.1 1.1	14 TU ●
15 W	0307 0951 1531 2202	5.7 0.2 5.8 0.7	0255 0926 1523 2134	5.8 0.5 5.9 1.0	0241 0907 1513 2123	5.6 0.4 5.7 0.9	0253 0913 1525 2129	5.7 0.7 5.8 1.1	0240 0903 1511 2116	5.5 0.3 5.6 0.8	0303 0922 1541 2138	5.5 0.6 5.6 1.1	0225 0852 1504 2107	5.2 0.5 5.2 1.1	15 W

AUGUST 2026

TIME ZONE UT(GMT)

GRANGEMOUTH			ROSYTH		LEITH		BURNTISLAND		METHIL		DUNDEE		RIVER TAY BAR		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 SA	0436 0945 1656 2157	5.3 0.6 5.3 0.8	0419 0947 1644 2157	5.5 0.8 5.4 1.1	0400 1006 1630 2211	5.4 0.8 5.3 1.1	0411 1011 1640 2216	5.5 1.0 5.3 1.3	0349 0958 1623 2203	5.3 0.7 5.2 1.1	0408 1036 1640 2239	5.3 1.0 5.1 1.3	0339 0958 1615 2203	5.1 0.8 4.8 1.2	1 SA
2 SU	0513 1015 1733 2222	5.3 0.6 5.3 0.9	0457 1016 1723 2225	5.5 0.8 5.4 1.2	0433 1040 1705 2242	5.4 0.8 5.2 1.2	0443 1044 1714 2246	5.5 1.0 5.3 1.4	0421 1027 1657 2233	5.3 0.7 5.1 1.2	0443 1108 1714 2311	5.3 1.0 5.1 1.3	0412 1030 1649 2234	5.1 0.8 4.8 1.3	2 SU
3 M	0551 1041 1812 2249	5.3 0.6 5.3 1.0	0535 1041 1802 2252	5.4 0.9 5.3 1.3	0508 1111 1743 2308	5.4 0.9 5.1 1.3	0517 1114 1751 2311	5.4 1.1 5.2 1.5	0456 1056 1733 2304	5.3 0.8 5.0 1.3	0519 1109 1750 2345	5.3 1.1 5.1 1.4	0447 1102 1726 2307	5.1 0.9 4.7 1.3	3 M
4 TU	0631 1114 1854 2326	5.3 0.7 5.2 1.1	0615 1112 1844 2325	5.4 1.0 5.2 1.4	0546 1137 1824 2336	5.3 1.0 5.0 1.5	0554 1140 1831 2339	5.4 1.2 5.1 1.6	0536 1129 1815 2342	5.2 1.0 4.9 1.4	0558 1214 1829	5.3 1.2 4.9	0525 1137 1806 2345	5.0 1.0 4.6 1.5	4 TU
5 W	0713 1156 1939	5.2 0.9 5.0	0657 1151 1928	5.2 1.2 5.0	0628 1207 1910	5.2 1.3 4.9	0635 1209 1916	5.2 1.4 4.9	0623 1210 1903	5.0 1.2 4.7	0023 0642 1252 1915	1.5 5.1 1.4 4.8	0609 1218 1855	4.9 1.2 4.5	5 W
6 TH ☾	0011 0759 1246 2029	1.4 5.0 1.2 4.8	0008 0745 1239 2018	1.6 5.1 1.5 4.9	0018 0719 1253 2005	1.7 5.0 1.6 4.7	0020 0725 1254 2010	1.8 5.0 1.7 4.7	0031 0717 1303 2000	1.7 4.8 1.5 4.5	0108 0733 1341 2011	1.7 4.9 1.7 4.6	0032 0703 1309 1954	1.7 4.7 1.5 4.4	6 TH ☾
7 F	0112 0852 1350 2127	1.7 4.9 1.6 4.7	0106 0842 1342 2117	1.9 4.9 1.9 4.7	0124 0821 1405 2113	1.9 4.8 1.9 4.6	0124 0825 1404 2117	2.0 4.8 2.0 4.6	0145 0821 1420 2109	1.8 4.6 1.8 4.4	0206 0835 1448 2121	1.9 4.7 1.9 4.5	0133 0812 1417 2104	1.9 4.5 1.7 4.3	7 F
8 SA	0242 0959 1521 2242	1.9 4.8 1.8 4.7	0242 0951 1627 2227	2.1 4.8 2.1 4.7	0308 0944 1602 2232	2.0 4.6 2.0 4.6	0306 0949 1601 2238	2.1 4.7 2.1 4.6	0313 0940 1552 2227	1.9 4.5 1.9 4.4	0329 0955 1621 2244	2.1 4.6 2.1 4.5	0259 0933 1546 2222	1.9 4.4 1.9 4.4	8 SA
9 SU	0523 1119 1747 2359	1.7 4.9 1.7 4.9	0508 1108 1744 2341	1.9 4.9 1.9 5.0	0451 1110 1733 2347	1.8 4.7 1.9 4.8	0451 1117 1734 2355	2.0 4.8 2.0 4.8	0440 1103 1720 2340	1.7 4.6 1.8 4.6	0506 1125 1746	1.9 4.7 1.9	0436 1101 1720 2337	1.8 4.5 1.8 4.5	9 SU
10 M	0645 1230 1909	1.3 5.1 1.4	0622 1219 1849	1.5 5.2 1.7	0609 1225 1840	1.5 5.0 1.6	0611 1234 1843	1.6 5.1 1.7	0605 1216 1832	1.4 4.9 1.5	0002 0625 1245 1853	4.7 1.6 4.9 1.7	0600 1218 1829	1.4 4.7 1.6	10 M
11 TU	0104 0756 1330 2014	5.2 0.9 5.5 1.1	0048 0731 1322 1947	5.3 1.1 5.5 1.4	0051 0715 1325 1935	5.1 1.0 5.3 1.3	0100 0719 1335 1939	5.2 1.2 5.4 1.5	0043 0711 1317 1929	5.0 0.9 5.2 1.2	0108 0728 1349 1948	5.1 1.1 5.2 1.4	0038 0702 1317 1924	4.8 1.0 4.9 1.4	11 TU
12 W ●	0200 0853 1424 2105	5.6 0.4 5.7 0.9	0147 0828 1418 2036	5.6 0.6 5.8 1.1	0143 0810 1414 2022	5.4 0.6 5.6 1.0	0154 0815 1425 2028	5.5 0.8 5.7 1.2	0138 0804 1411 2017	5.3 0.5 5.4 1.0	0203 0822 1442 2037	5.4 0.8 5.5 1.2	0128 0756 1407 2012	5.1 0.6 5.1 1.2	12 W ●
13 TH	0252 0942 1515 2148	5.8 0.1 5.9 0.7	0240 0915 1507 2118	5.9 0.3 5.9 0.9	0228 0857 1459 2105	5.7 0.3 5.7 0.8	0240 0903 1511 2111	5.8 0.5 5.8 1.0	0227 0851 1458 2100	5.6 0.2 5.6 0.8	0251 0910 1528 2123	5.6 0.5 5.6 1.0	0213 0841 1451 2052	5.3 0.4 5.2 1.0	13 TH
14 F	0342 1025 1604 2226	5.9 -0.1 5.9 0.6	0329 0955 1553 2155	6.0 0.2 6.0 0.8	0312 0941 1541 2145	5.9 0.1 5.7 0.8	0324 0946 1552 2150	6.0 0.4 5.8 1.0	0312 0933 1541 2139	5.8 0.1 5.6 0.7	0335 0955 1611 2204	5.8 0.4 5.6 1.0	0255 0921 1532 2128	5.5 0.3 5.2 1.0	14 F
15 SA	0430 1104 1649 2140	6.0 0.0 5.8 0.6	0414 1030 1637 2228	6.1 0.2 5.9 0.9	0355 1020 1623 2221	5.9 0.2 5.6 0.8	0406 1025 1633 2225	6.0 0.4 5.7 1.0	0354 1011 1622 2216	5.9 0.2 5.5 0.7	0415 1036 1649 2242	5.8 0.4 5.6 1.0	0335 1000 1612 2203	5.5 0.3 5.1 1.0	15 SA

SEPTEMBER 2026

TIME ZONE UT(GMT)

	GRANGEMOUTH		ROSYTH		LEITH		BURNTISLAND		METHIL		DUNDEE		RIVER TAY BAR		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1	0525	5.6	0506	5.7	0442	5.6	0452	5.7	0431	5.5	0454	5.6	0421	5.3	1
TU	1016	0.5	1015	0.7	1041	0.8	1045	1.0	1027	0.7	1113	1.0	1034	0.8	TU
	1747	5.5	1733	5.5	1714	5.3	1723	5.4	1703	5.2	1720	5.3	1654	4.9	
	2229	0.8	2228	1.1	2238	1.1	2242	1.3	2238	1.0	2322	1.2	2242	1.2	
2	0608	5.5	0547	5.6	0522	5.5	0531	5.6	0513	5.4	0533	5.5	0501	5.2	2
W	1047	0.7	1045	1.0	1101	1.0	1104	1.2	1059	0.9	1145	1.2	1108	1.0	W
	1830	5.3	1815	5.4	1755	5.2	1803	5.2	1745	5.0	1758	5.1	1734	4.8	
	2304	1.0	2301	1.3	2307	1.3	2310	1.5	2315	1.3	2359	1.4	2320	1.4	
3	0652	5.3	0632	5.4	0607	5.3	0615	5.3	0601	5.1	0617	5.2	0546	5.0	3
TH	1126	1.0	1124	1.3	1131	1.4	1134	1.5	1138	1.3	1222	1.5	1149	1.4	TH
	1916	5.1	1901	5.1	1841	4.9	1848	5.0	1834	4.7	1843	4.9	1822	4.6	
	2348	1.4	2344	1.6	2351	1.6	2353	1.7							
4	0737	5.1	0722	5.1	0659	5.0	0706	5.0	0003	1.6	0042	1.7	0008	1.6	4
F	1218	1.5	1213	1.8	1220	1.8	1222	1.9	0658	4.8	0709	4.9	0644	4.7	F
☾	2004	4.8	1951	4.9	1936	4.7	1942	4.7	1232	1.7	1307	1.9	1242	1.7	☾
									1932	4.4	1938	4.6	1924	4.4	
5	0053	1.8	0048	2.0	0104	1.9	0104	2.0	0128	1.9	0142	2.0	0116	1.9	5
SA	0831	4.8	0821	4.8	0808	4.7	0813	4.7	0806	4.5	0816	4.6	0801	4.4	SA
	1330	2.0	1331	2.3	1352	2.2	1351	2.3	1402	2.1	1417	2.2	1358	2.1	
	2102	4.6	2052	4.7	2052	4.5	2056	4.5	2047	4.3	2053	4.4	2044	4.3	
6	0356	2.0	0340	2.1	0316	2.1	0314	2.1	0309	1.9	0321	2.1	0254	1.9	6
SU	0941	4.7	0936	4.7	0939	4.5	0943	4.5	0934	4.4	0949	4.5	0933	4.3	SU
	1620	2.1	1623	2.3	1612	2.3	1611	2.4	1549	2.2	1618	2.3	1547	2.2	
	2224	4.6	2211	4.7	2221	4.5	2227	4.5	2215	4.3	2231	4.5	2211	4.3	
7	0529	1.6	0510	1.8	0502	1.8	0503	1.9	0449	1.7	0511	1.9	0442	1.7	7
M	1115	4.8	1103	4.8	1110	4.7	1117	4.7	1102	4.5	1130	4.6	1108	4.5	M
	1753	1.9	1739	2.1	1734	2.0	1735	2.1	1722	2.0	1743	2.1	1721	2.0	
	2352	4.9	2333	4.9	2340	4.8	2348	4.9	2333	4.6	2356	4.8	2330	4.6	
8	0648	1.2	0623	1.4	0614	1.3	0616	1.5	0605	1.3	0621	1.4	0558	1.3	8
TU	1227	5.2	1217	5.2	1223	5.0	1232	5.1	1212	4.8	1245	5.0	1218	4.7	TU
	1909	1.5	1839	1.7	1832	1.7	1835	1.8	1825	1.6	1842	1.7	1822	1.7	
9	0055	5.3	0039	5.3	0041	5.2	0050	5.3	0033	5.0	0058	5.2	0028	4.9	9
W	0750	0.7	0724	0.9	0710	0.9	0714	1.1	0702	0.8	0716	1.0	0652	0.9	W
	1324	5.5	1315	5.5	1316	5.3	1326	5.4	1309	5.1	1340	5.3	1310	5.0	
	2004	1.2	1931	1.4	1919	1.3	1923	1.5	1915	1.3	1932	1.4	1910	1.4	
10	0148	5.7	0135	5.7	0128	5.5	0138	5.6	0124	5.4	0148	5.5	0114	5.2	10
TH	0840	0.3	0813	0.5	0756	0.5	0801	0.8	0749	0.5	0804	0.7	0741	0.6	TH
	1414	5.8	1405	5.8	1359	5.6	1410	5.7	1356	5.4	1426	5.5	1351	5.1	
	2049	0.9	2015	1.1	2001	1.0	2006	1.2	1958	1.0	2018	1.2	1954	1.2	
11	0237	5.9	0223	5.9	0210	5.8	0221	5.9	0209	5.6	0232	5.7	0154	5.4	11
F	0923	0.1	0853	0.3	0837	0.3	0843	0.6	0831	0.3	0849	0.5	0823	0.4	F
●	1500	5.9	1448	5.9	1438	5.7	1450	5.8	1438	5.5	1507	5.6	1429	5.2	●
	2127	0.7	2054	0.9	2039	0.8	2045	1.0	2037	0.8	2100	1.0	2030	1.0	
12	0323	6.0	0307	6.0	0249	5.9	0301	6.0	0250	5.8	0313	5.8	0232	5.5	12
SA	1000	0.1	0927	0.3	0915	0.3	0921	0.5	0908	0.2	0930	0.4	0858	0.4	SA
	1543	5.9	1528	5.9	1516	5.7	1528	5.8	1516	5.5	1544	5.6	1505	5.2	
	2031	0.6	2127	0.8	2116	0.7	2122	1.0	2112	0.7	2139	1.0	2103	0.9	
13	0405	6.0	0348	6.0	0329	5.9	0341	6.0	0328	5.8	0350	5.8	0309	5.5	13
SU	1029	0.3	0956	0.4	0950	0.4	0955	0.6	0940	0.3	1007	0.6	0931	0.5	SU
	1622	5.7	1607	5.8	1553	5.6	1604	5.7	1552	5.4	1618	5.6	1539	5.1	
	2110	0.5	2155	0.9	2149	0.8	2154	1.0	2145	0.7	2214	1.0	2135	1.0	
14	0444	5.9	0427	5.9	0409	5.7	0420	5.8	0404	5.7	0425	5.7	0346	5.4	14
M	0936	0.4	1019	0.6	1020	0.6	1025	0.8	1009	0.6	1040	0.8	1003	0.7	M
	1658	5.6	1643	5.6	1631	5.4	1641	5.5	1625	5.2	1648	5.4	1613	5.0	
	2145	0.6	2211	1.0	2216	1.0	2221	1.2	2216	0.9	2246	1.1	2207	1.1	
15	0519	5.7	0504	5.7	0449	5.5	0459	5.6	0440	5.5	0459	5.6	0424	5.2	15
TU	1009	0.6	1032	1.0	1042	1.0	1046	1.1	1037	0.9	1108	1.1	1032	1.0	TU
	1732	5.4	1718	5.4	1708	5.2	1717	5.2	1659	5.0	1719	5.3	1647	4.9	
	2218	0.8	2221	1.3	2234	1.3	2238	1.4	2245	1.1	2314	1.3	2238	1.3	

SEPTEMBER 2026

TIME ZONE UT(GMT)

	GRANGEMOUTH		ROSYTH		LEITH		BURNTISLAND		METHIL		DUNDEE		RIVER TAY BAR		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
16 W	0555	5.4	0541	5.4	0529	5.2	0538	5.3	0518	5.1	0534	5.3	0502	4.9	16 W
	1040	1.0	1044	1.4	1057	1.3	1101	1.5	1106	1.2	1134	1.4	1102	1.4	
	1808	5.1	1753	5.2	1745	4.9	1753	5.0	1733	4.8	1750	5.1	1722	4.7	
	2248	1.1	2243	1.5	2256	1.5	2300	1.7	2315	1.4	2344	1.6	2312	1.6	
17 TH	0634	5.1	0619	5.1	0611	4.9	0619	4.9	0559	4.8	0613	5.0	0544	4.6	17 TH
	1109	1.4	1105	1.8	1119	1.7	1122	1.8	1137	1.6	1204	1.8	1135	1.8	
	1846	4.9	1828	4.9	1825	4.7	1832	4.7	1811	4.5	1826	4.8	1801	4.5	
	2320	1.4	2313	1.9	2329	1.9	2332	2.0	2350	1.8			2351	1.9	
18 F)	0716	4.8	0701	4.8	0659	4.5	0706	4.6	0647	4.4	0017	1.8	0636	4.3	18 F)
	1141	1.8	1134	2.2	1157	2.1	1159	2.2	1215	2.0	0700	4.6	1216	2.1	
	1927	4.6	1908	4.7	1913	4.4	1919	4.4	1856	4.2	1238	2.1	1852	4.3	
			2353	2.3							1914	4.5			
19 SA	0000	1.9	0749	4.5	0021	2.2	0022	2.3	0047	2.1	0100	2.2	0045	2.2	19 SA
	0802	4.4	1216	2.6	0757	4.3	0802	4.2	0746	4.1	0805	4.3	0743	4.1	
	1221	2.3	1954	4.4	1301	2.5	1301	2.6	1321	2.4	1328	2.5	1315	2.5	
	2011	4.3			2013	4.3	2018	4.2	1958	4.0	2027	4.3	2000	4.1	
20 SU	0050	2.3	0251	2.6	0159	2.5	0158	2.6	0222	2.4	0206	2.4	0212	2.4	20 SU
	0858	4.1	0857	4.2	0903	4.1	0907	4.1	0906	3.9	0920	4.1	0905	3.9	
	1558	2.5	1533	2.8	1501	2.7	1459	2.8	1500	2.5	1448	2.7	1453	2.6	
	2103	4.2	2056	4.3	2123	4.2	2127	4.2	2128	4.0	2143	4.2	2122	4.1	
21 M	0433	2.1	0412	2.4	0444	2.4	0444	2.4	0421	2.3	0453	2.4	0423	2.3	21 M
	1050	4.1	1050	4.3	1019	4.1	1024	4.1	1028	4.0	1036	4.2	1040	4.0	
	1651	2.2	1640	2.6	1652	2.5	1652	2.6	1639	2.4	1703	2.5	1647	2.5	
	2319	4.2	2306	4.4	2240	4.3	2246	4.3	2250	4.1	2253	4.4	2247	4.2	
22 TU	0523	1.8	0514	2.1	0543	2.0	0545	2.1	0535	2.0	0551	2.0	0532	2.0	22 TU
	1203	4.5	1155	4.6	1147	4.4	1155	4.4	1134	4.2	1149	4.4	1148	4.2	
	1732	1.9	1726	2.3	1744	2.2	1746	2.3	1741	2.1	1800	2.2	1745	2.2	
					2355	4.6			2349	4.4	2355	4.6	2348	4.4	
23 W	0021	4.6	0006	4.7	0625	1.7	0003	4.6	0617	1.6	0633	1.7	0616	1.6	23 W
	0601	1.5	0553	1.8	1241	4.7	0628	1.8	1225	4.6	1246	4.7	1232	4.5	
	1252	4.9	1242	4.9	1824	1.9	1250	4.7	1823	1.8	1844	1.9	1826	1.9	
	1806	1.6	1802	1.9			1827	2.0							
24 TH	0107	5.0	0050	5.1	0045	4.9	0054	4.9	0034	4.7	0045	4.9	0031	4.7	24 TH
	0631	1.1	0627	1.4	0700	1.4	0704	1.5	0652	1.3	0714	1.4	0651	1.3	
	1334	5.2	1321	5.2	1318	5.0	1328	5.1	1306	4.9	1328	5.0	1307	4.7	
	1840	1.2	1838	1.6	1900	1.5	1904	1.7	1859	1.4	1925	1.6	1901	1.6	
25 F	0147	5.3	0129	5.4	0123	5.2	0133	5.3	0112	5.0	0126	5.2	0105	4.9	25 F
	0704	0.8	0704	1.1	0733	1.0	0737	1.2	0724	1.0	0753	1.1	0725	1.1	
	1413	5.4	1357	5.5	1352	5.3	1403	5.3	1343	5.2	1403	5.2	1339	4.9	
	1916	0.9	1916	1.2	1935	1.2	1939	1.4	1932	1.1	2004	1.4	1935	1.3	
26 SA O	0225	5.5	0206	5.6	0157	5.4	0208	5.5	0145	5.3	0202	5.4	0137	5.1	26 SA O
	0739	0.5	0742	0.8	0805	0.8	0810	1.0	0756	0.7	0832	0.9	0759	0.8	
	1450	5.6	1433	5.7	1425	5.5	1437	5.6	1416	5.4	1436	5.3	1410	5.1	
	1953	0.6	1956	1.0	2010	1.0	2015	1.2	2005	0.9	2041	1.2	2010	1.1	
27 SU	0301	5.7	0243	5.8	0230	5.6	0242	5.7	0218	5.5	0238	5.6	0210	5.3	27 SU
	0815	0.3	0818	0.6	0839	0.6	0845	0.8	0828	0.5	0908	0.9	0831	0.7	
	1525	5.7	1508	5.8	1458	5.6	1510	5.7	1448	5.5	1509	5.5	1441	5.2	
	2030	0.5	2034	0.8	2045	0.8	2051	1.0	2038	0.7	2117	1.1	2041	1.0	
28 M	0339	5.8	0321	5.9	0304	5.7	0316	5.9	0253	5.6	0315	5.7	0244	5.4	28 M
	0847	0.2	0850	0.5	0912	0.5	0918	0.8	0859	0.4	0942	0.8	0902	0.6	
	1602	5.8	1545	5.8	1532	5.6	1544	5.7	1522	5.5	1542	5.5	1514	5.2	
	2103	0.4	2107	0.8	2119	0.8	2125	1.0	2111	0.7	2151	1.1	2113	0.9	
29 TU	0420	5.8	0400	5.9	0340	5.8	0352	5.9	0330	5.7	0353	5.7	0320	5.5	29 TU
	0917	0.3	0918	0.6	0945	0.6	0950	0.8	0931	0.5	1015	0.9	0935	0.7	
	1643	5.7	1625	5.8	1609	5.6	1620	5.7	1559	5.5	1617	5.5	1549	5.2	
	2135	0.5	2137	0.8	2151	0.8	2156	1.0	2145	0.7	2226	1.1	2146	1.0	
30 W	0505	5.8	0442	5.8	0420	5.7	0431	5.8	0412	5.6	0432	5.7	0359	5.4	30 W
	0948	0.4	0948	0.8	1012	0.8	1017	1.0	1002	0.7	1047	1.0	1009	0.9	
	1728	5.6	1707	5.6	1648	5.5	1658	5.5	1639	5.3	1654	5.4	1627	5.1	
	2208	0.6	2207	1.0	2220	1.0	2225	1.2	2220	0.9	2303	1.2	2223	1.1	

OCTOBER 2026

TIME ZONE UT(GMT)

	GRANGEMOUTH		ROSYTH		LEITH		BURNTISLAND		METHIL		DUNDEE		RIVER TAY BAR		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 TH	0551 1022 1813 2247	5.6 0.8 5.5 0.9	0527 1022 1752 2244	5.7 1.1 5.4 1.3	0504 1037 1731 2256	5.6 1.2 5.2 1.3	0513 1041 1740 2300	5.6 1.3 5.3 1.4	0458 1037 1723 2300	5.4 1.0 5.0 1.2	0514 1122 1735 2343	5.5 1.3 5.2 1.4	0443 1045 1709 2306	5.2 1.2 4.9 1.3	1 TH
2 F	0636 1104 1859 2336	5.4 1.2 5.2 1.4	0615 1105 1840 2336	5.4 1.6 5.2 1.6	0553 1112 1819 2351	5.3 1.6 5.0 1.6	0601 1115 1827 2353	5.3 1.7 5.0 1.7	0549 1119 1813 2359	5.1 1.4 4.7 1.5	0601 1201 1821	5.2 1.7 4.9	0535 1131 1800	4.9 1.6 4.7	2 F
3 SA (0724 1158 1948	5.1 1.8 4.9	0708 1203 1933	5.1 2.1 4.9	0651 1214 1920	4.9 2.1 4.7	0658 1216 1926	5.0 2.2 4.7	0648 1220 1914	4.7 1.9 4.4	0030 0657 1249 1919	1.7 4.9 2.1 4.7	0002 0641 1231 1908	1.6 4.6 2.0 4.5	3 SA (
4 SU	0056 0820 1335 2047	1.8 4.8 2.3 4.7	0114 0811 1405 2039	2.0 4.8 2.5 4.7	0128 0807 1417 2045	1.9 4.6 2.4 4.5	0128 0812 1416 2049	2.0 4.7 2.5 4.5	0134 0802 1403 2035	1.8 4.4 2.3 4.3	0137 0813 1406 2042	2.0 4.5 2.4 4.5	0118 0805 1356 2032	1.8 4.4 2.3 4.4	4 SU
5 M	0401 0935 1622 2218	1.7 4.7 2.3 4.7	0341 0933 1614 2205	2.0 4.7 2.4 4.7	0330 0938 1608 2212	1.9 4.6 2.3 4.6	0328 0942 1607 2217	2.0 4.6 2.4 4.7	0317 0933 1550 2207	1.8 4.4 2.3 4.4	0332 0957 1613 2224	2.0 4.5 2.4 4.6	0259 0937 1546 2200	1.8 4.4 2.3 4.4	5 M
6 TU	0529 1112 1753 2342	1.4 4.9 1.9 5.0	0507 1101 1726 2326	1.6 4.9 2.1 5.1	0458 1103 1718 2326	1.6 4.8 2.0 4.9	0458 1110 1719 2333	1.7 4.8 2.1 5.0	0448 1056 1712 2319	1.5 4.6 2.0 4.8	0501 1126 1726 2341	1.7 4.7 2.1 4.9	0435 1106 1707 2315	1.5 4.5 2.1 4.7	6 TU
7 W	0637 1218 1855	0.9 5.2 1.6	0611 1209 1821	1.2 5.2 1.7	0601 1209 1810	1.2 5.1 1.7	0603 1217 1812	1.4 5.1 1.8	0552 1201 1807	1.1 4.9 1.6	0601 1230 1819	1.3 5.1 1.7	0542 1206 1803	1.2 4.8 1.8	7 W
8 TH	0041 0732 1312 1945	5.4 0.6 5.6 1.3	0026 0704 1301 1909	5.4 0.9 5.5 1.4	0022 0651 1258 1854	5.3 0.9 5.3 1.4	0031 0654 1307 1857	5.3 1.1 5.4 1.5	0015 0643 1251 1853	5.1 0.8 5.1 1.3	0038 0652 1319 1907	5.2 0.9 5.3 1.5	0010 0633 1251 1848	5.0 0.9 5.0 1.5	8 TH
9 F	0132 0818 1359 2027	5.7 0.4 5.7 1.0	0117 0748 1345 1950	5.7 0.7 5.7 1.2	0108 0733 1337 1933	5.5 0.7 5.5 1.1	0118 0737 1347 1937	5.6 0.9 5.6 1.3	0103 0726 1334 1933	5.4 0.6 5.3 1.1	0126 0738 1402 1951	5.5 0.7 5.5 1.2	0054 0717 1329 1928	5.2 0.7 5.1 1.2	9 F
10 SA ●	0218 0857 1442 1916	5.9 0.4 5.8 0.8	0202 0825 1426 2026	5.9 0.6 5.8 1.0	0148 0810 1413 2010	5.7 0.6 5.5 0.9	0159 0815 1424 2015	5.8 0.8 5.6 1.1	0145 0803 1413 2009	5.5 0.5 5.3 0.9	0209 0820 1440 2033	5.7 0.7 5.6 1.1	0132 0757 1402 2006	5.3 0.7 5.1 1.1	10 SA ●
11 SU	0301 0928 1521 1959	5.9 0.5 5.7 0.6	0244 0855 1503 2056	5.9 0.6 5.8 1.0	0226 0844 1448 2046	5.7 0.6 5.5 0.9	0238 0850 1500 2052	5.8 0.8 5.6 1.1	0224 0836 1447 2043	5.6 0.5 5.3 0.8	0248 0859 1514 2111	5.7 0.7 5.6 1.1	0208 0830 1435 2039	5.4 0.7 5.2 1.0	11 SU
12 M	0339 0826 1557 2039	5.8 0.5 5.6 0.5	0322 0918 1538 2115	5.8 0.8 5.7 1.0	0305 0916 1524 2119	5.7 0.7 5.5 0.9	0317 0922 1536 2125	5.8 0.9 5.6 1.1	0300 0905 1519 2114	5.5 0.7 5.2 0.8	0324 0934 1545 2145	5.7 0.9 5.5 1.1	0244 0901 1506 2111	5.4 0.8 5.1 1.1	12 M
13 TU	0414 0904 1630 2115	5.7 0.6 5.4 0.6	0358 0932 1611 2126	5.7 1.0 5.5 1.1	0343 0942 1559 2146	5.6 0.9 5.4 1.1	0354 0947 1610 2151	5.6 1.1 5.4 1.3	0335 0933 1550 2144	5.4 0.8 5.1 0.9	0358 1005 1613 2216	5.6 1.1 5.4 1.2	0321 0931 1538 2141	5.2 1.0 5.1 1.2	13 TU
14 W	0450 0937 1703 2146	5.5 0.8 5.3 0.8	0433 0946 1642 2148	5.5 1.2 5.4 1.3	0422 1000 1633 2206	5.3 1.2 5.2 1.3	0432 1005 1643 2211	5.4 1.4 5.2 1.5	0411 1001 1622 2214	5.2 1.1 5.0 1.1	0432 1032 1642 2245	5.4 1.3 5.3 1.4	0357 0959 1610 2212	5.1 1.3 4.9 1.4	14 W
15 TH	0528 1003 1740 2214	5.3 1.1 5.1 1.1	0509 1004 1715 2214	5.3 1.5 5.2 1.5	0500 1018 1708 2229	5.1 1.5 5.0 1.5	0510 1023 1717 2233	5.2 1.6 5.0 1.7	0450 1031 1657 2245	5.0 1.4 4.8 1.4	0506 1100 1713 2316	5.2 1.6 5.1 1.6	0435 1028 1644 2246	4.8 1.6 4.8 1.6	15 TH

NOVEMBER 2026

TIME ZONE UT(GMT)

	GRANGEMOUTH		ROSYTH		LEITH		BURNTISLAND		METHIL		DUNDEE		RIVER TAY BAR		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
1 SU ☾	0715 1149 1940	5.2 1.9 5.0	0701 1211 1923	5.2 2.2 5.0	0020 0649 1241 1914	1.4 5.0 2.1 4.8	0022 0656 1242 1920	1.6 5.0 2.2 4.9	0014 0645 1226 1905	1.3 4.8 2.0 4.6	0030 0657 1244 1911	1.5 4.9 2.1 4.8	0006 0644 1228 1858	1.4 4.7 2.1 4.6	1 SU ☾
2 M	0222 0813 1338 2042	1.5 4.9 2.3 4.8	0148 0806 1400 2033	1.7 4.9 2.4 4.9	0142 0804 1411 2035	1.6 4.8 2.3 4.7	0141 0809 1410 2039	1.8 4.8 2.4 4.8	0138 0758 1358 2024	1.5 4.5 2.2 4.5	0142 0817 1401 2035	1.7 4.6 2.4 4.7	0119 0802 1348 2017	1.5 4.5 2.3 4.5	2 M
3 TU	0351 0928 1607 2205	1.5 4.8 2.2 4.8	0326 0924 1544 2154	1.7 4.8 2.4 4.9	0316 0924 1537 2153	1.6 4.7 2.3 4.8	0314 0928 1535 2158	1.8 4.7 2.4 4.8	0308 0921 1529 2148	1.5 4.5 2.2 4.6	0316 0946 1542 2202	1.7 4.6 2.4 4.7	0244 0924 1518 2136	1.5 4.4 2.3 4.6	3 TU
4 W	0509 1050 1728 2319	1.3 4.9 2.0 5.1	0445 1041 1658 2304	1.5 5.0 2.1 5.1	0432 1038 1643 2300	1.4 4.8 2.1 5.0	0432 1044 1643 2307	1.6 4.8 2.2 5.0	0426 1037 1644 2256	1.3 4.6 2.0 4.9	0431 1101 1653 2313	1.5 4.8 2.1 5.0	0408 1042 1635 2248	1.4 4.5 2.1 4.7	4 W
5 TH	0612 1154 1829	1.0 5.2 1.7	0546 1143 1755	1.3 5.2 1.8	0532 1141 1736 2356	1.3 5.0 1.8 5.2	0533 1149 1737	1.4 5.0 1.9	0526 1137 1740 2350	1.1 4.8 1.7 5.1	0530 1200 1748	1.3 5.0 1.8	0513 1139 1733 2344	1.3 4.7 1.9 4.9	5 TH
6 F	0016 0706 1247 1920	5.4 0.8 5.4 1.4	0001 0637 1234 1844	5.4 1.1 5.4 1.6	0622 1231 1822	1.1 5.2 1.6	0004 0625 1240 1825	5.3 1.3 5.2 1.7	0615 1226 1826	0.9 5.0 1.4	0010 0621 1249 1838	5.2 1.1 5.2 1.6	0605 1224 1821	1.1 4.8 1.6	6 F
7 SA	0107 0751 1335 1802	5.6 0.8 5.6 1.2	0052 0720 1320 1926	5.5 1.1 5.5 1.4	0043 0704 1311 1903	5.4 1.0 5.3 1.3	0052 0708 1321 1907	5.4 1.2 5.3 1.5	0037 0657 1308 1907	5.3 0.9 5.1 1.2	0100 0707 1332 1923	5.4 1.1 5.3 1.4	0030 0648 1302 1903	5.0 1.1 4.9 1.4	7 SA
8 SU	0154 0828 1419 1846	5.6 0.8 5.6 1.0	0139 0755 1402 2001	5.6 1.1 5.6 1.3	0126 0739 1348 1943	5.4 1.0 5.4 1.2	0136 0743 1359 1948	5.5 1.2 5.4 1.4	0120 0732 1345 1943	5.3 0.9 5.1 1.1	0144 0749 1410 2006	5.5 1.1 5.4 1.3	0110 0727 1335 1943	5.1 1.1 5.0 1.3	8 SU
9 M ●	0236 0714 1459 1929	5.7 0.8 5.5 0.8	0221 0822 1440 2024	5.6 1.1 5.6 1.2	0206 0810 1424 2020	5.5 1.0 5.4 1.1	0217 0815 1436 2026	5.5 1.2 5.5 1.3	0159 0802 1420 2016	5.3 0.9 5.1 1.0	0225 0828 1444 2044	5.5 1.1 5.4 1.2	0148 0803 1408 2019	5.1 1.1 5.1 1.2	9 M ●
10 TU	0313 0758 1534 2011	5.6 0.7 5.4 0.7	0300 0835 1515 2029	5.6 1.2 5.5 1.2	0245 0840 1458 2055	5.4 1.1 5.4 1.1	0257 0846 1510 2101	5.5 1.3 5.4 1.3	0236 0831 1451 2049	5.2 1.0 5.1 1.0	0302 0902 1514 2120	5.4 1.3 5.4 1.3	0225 0835 1440 2052	5.1 1.2 5.1 1.2	10 TU
11 W	0349 0838 1608 2049	5.5 0.8 5.3 0.7	0335 0850 1545 2057	5.5 1.3 5.5 1.2	0323 0906 1532 2124	5.3 1.2 5.3 1.2	0335 0912 1544 2130	5.4 1.4 5.4 1.4	0313 0902 1523 2122	5.1 1.1 5.1 1.0	0337 0933 1544 2151	5.4 1.4 5.4 1.3	0302 0905 1511 2124	5.0 1.3 5.1 1.3	11 W
12 TH	0426 0911 1642 2122	5.4 1.0 5.2 0.9	0410 0916 1615 2128	5.4 1.4 5.4 1.3	0401 0931 1605 2151	5.2 1.4 5.2 1.3	0412 0937 1616 2156	5.3 1.6 5.2 1.5	0351 0934 1557 2155	5.0 1.2 5.0 1.2	0411 1002 1614 2222	5.2 1.5 5.3 1.4	0339 0935 1544 2156	4.9 1.5 5.0 1.4	12 TH
13 F	0505 0937 1719 2153	5.2 1.2 5.1 1.1	0445 0941 1647 2159	5.2 1.6 5.2 1.5	0438 0956 1639 2219	5.0 1.6 5.1 1.5	0448 1001 1649 2224	5.1 1.7 5.1 1.7	0430 1006 1633 2229	4.8 1.4 4.9 1.4	0445 1032 1646 2255	5.1 1.7 5.2 1.6	0417 1006 1617 2230	4.8 1.7 4.9 1.5	13 F
14 SA	0546 1004 1757 2227	5.1 1.4 4.9 1.3	0524 1009 1726 2233	5.1 1.8 5.1 1.7	0517 1027 1717 2254	4.9 1.8 4.9 1.7	0526 1031 1726 2258	4.9 1.9 4.9 1.8	0512 1039 1712 2306	4.6 1.7 4.8 1.6	0523 1105 1721 2331	4.9 1.9 5.0 1.7	0458 1039 1654 2308	4.6 1.9 4.7 1.7	14 SA
15 SU	0628 1037 1838 2307	4.9 1.6 4.8 1.5	0606 1042 1809 2312	4.9 2.1 4.9 1.9	0559 1105 1800 2340	4.7 2.1 4.7 1.9	0607 1108 1808 2343	4.7 2.2 4.7 2.0	0556 1114 1755 2354	4.5 1.9 4.6 1.8	0604 1141 1801	4.7 2.1 4.8	0544 1117 1738 2353	4.4 2.1 4.6 1.9	15 SU

NOVEMBER 2026

TIME ZONE UT(GMT)

	GRANGEMOUTH		ROSYTH		LEITH		BURNTISLAND		METHIL		DUNDEE		RIVER TAY BAR		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
16 M	0711 1120 1920 2356	4.7 1.9 4.7 1.8	0651 1124 1856	4.7 2.3 4.7	0647 1155 1851	4.5 2.3 4.6	0654 1157 1858	4.5 2.4 4.6	0645 1202 1844	4.3 2.2 4.4	0012 0655 1223 1851	1.9 4.5 2.3 4.6	0639 1204 1833	4.2 2.3 4.4	16 M
17 TU D	0756 1213 2006	4.6 2.2 4.6	0002 0742 1221 1948	2.1 4.6 2.6 4.6	0038 0741 1307 1951	2.1 4.4 2.5 4.4	0039 0746 1307 1956	2.2 4.4 2.6 4.4	0103 0741 1320 1941	2.0 4.2 2.3 4.3	0105 0757 1323 1957	2.1 4.3 2.5 4.5	0049 0740 1305 1939	2.0 4.1 2.5 4.3	17 TU D
18 W	0056 0846 1542 2057	2.0 4.5 2.3 4.6	0242 0842 1510 2050	2.2 4.5 2.6 4.6	0153 0842 1438 2058	2.1 4.3 2.5 4.4	0152 0846 1436 2102	2.2 4.3 2.6 4.4	0219 0847 1439 2048	2.0 4.2 2.3 4.3	0214 0905 1440 2111	2.1 4.3 2.5 4.5	0157 0845 1423 2046	2.0 4.1 2.5 4.3	18 W
19 TH	0416 0943 1627 2152	1.8 4.5 2.1 4.7	0348 0953 1608 2202	2.1 4.6 2.4 4.7	0328 0947 1558 2205	2.1 4.4 2.4 4.6	0326 0952 1557 2210	2.2 4.4 2.4 4.6	0326 0954 1544 2157	1.9 4.3 2.1 4.4	0331 1009 1556 2217	2.0 4.5 2.4 4.6	0312 0951 1540 2150	1.9 4.2 2.3 4.4	19 TH
20 F	0501 1048 1704 2250	1.6 4.7 1.8 4.9	0440 1059 1655 2307	1.8 4.8 2.1 4.9	0436 1050 1654 2305	1.8 4.6 2.1 4.8	0436 1056 1654 2312	1.9 4.6 2.2 4.8	0423 1052 1640 2257	1.6 4.5 1.9 4.7	0439 1108 1702 2315	1.8 4.7 2.1 4.8	0416 1051 1643 2250	1.8 4.4 2.1 4.6	20 F
21 SA	0536 1153 1730 2351	1.3 5.0 1.5 5.2	0525 1152 1738	1.6 5.1 1.7	0525 1146 1741 2358	1.6 4.9 1.8 5.1	0526 1154 1743	1.7 4.9 1.9	0513 1141 1731 2348	1.4 4.8 1.6 4.9	0537 1201 1757	1.6 4.9 1.9	0511 1141 1734 2342	1.5 4.6 1.8 4.8	21 SA
22 SU	0548 1249 1803	1.0 5.2 1.2	0001 0605 1239 1819	5.2 1.3 5.4 1.4	0608 1235 1824	1.3 5.2 1.5	0006 0610 1244 1827	5.1 1.5 5.2 1.6	0600 1226 1820	1.1 5.0 1.3	0008 0629 1248 1848	5.1 1.4 5.2 1.6	0559 1224 1822	1.3 4.9 1.5	22 SU
23 M	0055 0623 1340 1845	5.4 0.8 5.5 0.8	0052 0640 1326 1859	5.5 1.1 5.6 1.2	0046 0651 1319 1908	5.3 1.1 5.4 1.2	0055 0654 1329 1912	5.4 1.3 5.5 1.4	0036 0647 1309 1908	5.2 0.9 5.3 1.0	0059 0717 1333 1937	5.3 1.2 5.4 1.3	0029 0645 1305 1907	5.0 1.1 5.1 1.3	23 M
24 TU O	0153 0705 1430 1929	5.7 0.6 5.7 0.6	0142 0713 1412 1940	5.8 1.0 5.8 1.0	0132 0735 1401 1955	5.6 1.0 5.6 0.9	0142 0739 1412 2000	5.6 1.2 5.7 1.1	0124 0733 1353 1956	5.4 0.8 5.4 0.7	0147 0803 1416 2024	5.5 1.1 5.5 1.1	0114 0732 1344 1955	5.2 1.0 5.2 1.0	24 TU O
25 W	0247 0749 1518 2012	5.8 0.6 5.8 0.4	0232 0751 1458 2023	5.9 1.0 5.9 0.8	0218 0821 1443 2045	5.7 0.9 5.7 0.8	0229 0827 1455 2051	5.8 1.1 5.8 1.0	0212 0818 1438 2044	5.6 0.7 5.5 0.6	0235 0848 1459 2111	5.7 1.1 5.6 0.9	0201 0816 1425 2040	5.4 1.0 5.3 0.9	25 W
26 TH	0338 0831 1607 2055	5.9 0.6 5.8 0.4	0322 0834 1545 2109	6.0 1.0 5.9 0.8	0306 0909 1527 2138	5.8 1.0 5.7 0.7	0318 0915 1539 2144	5.9 1.2 5.8 0.9	0302 0902 1524 2132	5.7 0.7 5.6 0.5	0324 0932 1542 2158	5.7 1.1 5.7 0.9	0249 0900 1508 2125	5.4 1.0 5.4 0.8	26 TH
27 F	0429 0912 1657 2138	5.9 0.7 5.8 0.5	0412 0919 1634 2200	5.9 1.2 5.8 0.9	0355 0959 1614 2231	5.8 1.1 5.6 0.8	0406 1004 1625 2235	5.9 1.3 5.7 1.0	0352 0947 1611 2222	5.6 0.9 5.5 0.6	0413 1016 1627 2246	5.7 1.2 5.6 0.9	0339 0943 1553 2213	5.4 1.2 5.3 0.8	27 F
28 SA	0521 0955 1748 2225	5.8 1.0 5.6 0.7	0503 1008 1725 2306	5.8 1.4 5.7 1.0	0446 1048 1704 2326	5.6 1.4 5.5 0.9	0456 1052 1713 2329	5.7 1.5 5.6 1.1	0444 1034 1700 2316	5.5 1.2 5.4 0.8	0502 1100 1713 2336	5.5 1.4 5.5 1.0	0434 1030 1643 2306	5.2 1.4 5.2 0.9	28 SA
29 SU	0612 1042 1839 2319	5.6 1.3 5.4 0.9	0557 1106 1818	5.6 1.7 5.5	0541 1139 1759	5.4 1.6 5.3	0549 1142 1807	5.5 1.8 5.4	0537 1125 1753	5.2 1.5 5.1	0555 1147 1804	5.3 1.7 5.3	0533 1120 1739	5.0 1.7 5.0	29 SU
30 M	0705 1138 1932	5.4 1.7 5.2	0022 0653 1215 1916	1.2 5.4 1.9 5.3	0023 0641 1234 1903	1.1 5.1 1.9 5.1	0024 0648 1235 1909	1.3 5.2 2.0 5.2	0015 0636 1223 1852	1.0 5.0 1.8 4.9	0029 0655 1238 1903	1.2 5.0 1.9 5.1	0003 0637 1217 1843	1.1 4.8 2.0 4.9	30 M

DECEMBER 2026

TIME ZONE UT(GMT)

	GRANGEMOUTH		ROSYTH		LEITH		BURNTISLAND		METHIL		DUNDEE		RIVER TAY BAR		
	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	
16 W	0729 1149 1942	4.8 1.8 4.8	0715 1152 1923	4.8 2.1 4.8	0009 0704 1219 1906	1.7 4.6 2.1 4.7	0011 0710 1221 1912	1.8 4.6 2.2 4.7	0011 0701 1222 1901	1.6 4.5 2.0 4.6	0038 0712 1248 1913	1.7 4.6 2.1 4.7	0015 0655 1222 1849	1.7 4.3 2.1 4.6	16 W
17 TH D	0026 0815 1244 2029	1.5 4.7 1.9 4.8	0023 0805 1246 2015	1.8 4.7 2.3 4.8	0059 0756 1321 2000	1.8 4.5 2.3 4.6	0100 0801 1321 2005	1.9 4.5 2.4 4.7	0104 0752 1325 1955	1.7 4.4 2.1 4.5	0128 0807 1344 2010	1.8 4.5 2.2 4.7	0103 0750 1316 1947	1.8 4.3 2.2 4.5	17 TH D
18 F	0123 0906 1353 2121	1.6 4.7 2.0 4.8	0119 0900 1401 2113	1.9 4.7 2.4 4.8	0159 0855 1438 2104	1.9 4.5 2.3 4.6	0158 0859 1436 2108	2.0 4.5 2.4 4.6	0207 0850 1436 2056	1.7 4.4 2.1 4.5	0227 0909 1450 2114	1.9 4.5 2.2 4.7	0201 0848 1425 2050	1.8 4.3 2.3 4.5	18 F
19 SA	0232 1003 1519 2219	1.7 4.7 2.0 4.9	0231 1000 1610 2216	1.9 4.8 2.2 4.9	0311 0958 1553 2212	1.9 4.6 2.2 4.7	0309 1003 1552 2217	2.0 4.6 2.3 4.7	0315 0953 1544 2203	1.7 4.5 2.0 4.6	0334 1013 1601 2223	1.9 4.6 2.2 4.8	0307 0950 1637 2154	1.8 4.4 2.2 4.5	19 SA
20 SU	0348 1106 1636 2322	1.6 4.8 1.7 5.0	0446 1102 1706 2319	1.8 4.9 2.0 5.1	0424 1101 1657 2318	1.8 4.8 2.0 4.9	0424 1108 1657 2325	1.9 4.8 2.1 4.9	0421 1054 1649 2309	1.6 4.6 1.8 4.8	0443 1116 1711 2330	1.8 4.7 2.0 4.9	0413 1052 1646 2300	1.7 4.5 2.0 4.7	20 SU
21 M	0457 1210 1731	1.4 5.0 1.4	0538 1201 1757	1.6 5.2 1.7	0527 1200 1754	1.6 5.0 1.7	0528 1208 1756	1.7 5.0 1.8	0524 1151 1752	1.4 4.8 1.5	0548 1214 1815	1.6 5.0 1.7	0517 1148 1749	1.5 4.7 1.7	21 M
22 TU	0027 0555 1310 1823	5.3 1.2 5.3 1.1	0020 0627 1257 1851	5.3 1.5 5.4 1.4	0018 0624 1253 1849	5.1 1.4 5.2 1.3	0026 0627 1302 1852	5.2 1.6 5.3 1.5	0010 0624 1245 1853	5.0 1.2 5.0 1.1	0033 0647 1308 1914	5.1 1.5 5.2 1.4	0002 0618 1239 1848	4.9 1.4 4.9 1.4	22 TU
23 W	0129 0649 1406 1914	5.5 1.0 5.5 0.8	0119 0721 1350 1954	5.6 1.3 5.6 1.1	0115 0719 1342 1946	5.4 1.2 5.4 1.0	0125 0723 1353 1951	5.5 1.4 5.5 1.2	0108 0720 1337 1950	5.3 1.0 5.3 0.8	0131 0741 1358 2009	5.4 1.3 5.4 1.1	0059 0714 1326 1943	5.1 1.3 5.1 1.1	23 W
24 TH O	0225 0739 1458 2002	5.8 0.9 5.7 0.6	0214 0819 1442 2055	5.8 1.2 5.8 0.8	0207 0814 1429 2044	5.6 1.1 5.6 0.7	0218 0819 1441 2050	5.7 1.3 5.7 0.9	0203 0812 1427 2043	5.5 0.9 5.5 0.5	0226 0832 1446 2102	5.6 1.2 5.6 0.8	0152 0806 1412 2034	5.2 1.2 5.3 0.8	24 TH O
25 F	0318 0825 1550 2220	5.9 0.8 5.8 0.4	0307 0910 1532 2150	5.9 1.2 5.9 0.7	0258 0906 1516 2139	5.8 1.0 5.7 0.5	0310 0912 1528 2145	5.9 1.2 5.8 0.8	0256 0901 1516 2134	5.6 0.8 5.6 0.3	0319 0921 1534 2153	5.7 1.2 5.7 0.7	0244 0853 1458 2122	5.4 1.1 5.4 0.6	25 F
26 SA	0410 0907 1642 2314	6.0 0.8 5.9 0.3	0359 0957 1622 2241	6.0 1.1 6.0 0.6	0347 0955 1604 2230	5.8 1.0 5.8 0.4	0358 1000 1615 2234	5.9 1.2 5.9 0.7	0346 0947 1603 2222	5.7 0.8 5.7 0.3	0409 1008 1620 2242	5.7 1.2 5.7 0.6	0336 0937 1544 2209	5.4 1.2 5.4 0.5	26 SA
27 SU	0503 0950 1734 2216	5.9 0.9 5.8 0.4	0451 1041 1713 2327	5.9 1.2 5.9 0.6	0437 1042 1653 2320	5.7 1.1 5.7 0.5	0447 1046 1703 2323	5.8 1.3 5.8 0.8	0436 1032 1650 2310	5.6 1.0 5.7 0.4	0458 1054 1706 2330	5.6 1.2 5.7 0.6	0428 1022 1633 2258	5.3 1.3 5.4 0.6	27 SU
28 M	0556 1034 1825 2303	5.8 1.1 5.7 0.6	0543 1122 1805	5.8 1.4 5.8	0529 1127 1745	5.5 1.3 5.6	0538 1130 1753	5.6 1.5 5.7	0525 1117 1739 2358	5.5 1.2 5.5 0.6	0547 1138 1753	5.4 1.4 5.5	0521 1106 1724 2347	5.1 1.4 5.3 0.8	28 M
29 TU	0646 1122 1914 2353	5.6 1.3 5.5 0.8	0010 0635 1200 1858	0.8 5.6 1.6 5.6	0007 0622 1209 1840	0.7 5.3 1.5 5.4	0009 0629 1211 1847	0.9 5.4 1.7 5.5	0616 1203 1830	5.2 1.4 5.3	0016 0638 1221 1844	0.8 5.2 1.6 5.3	0614 1152 1817	4.9 1.6 5.1	29 TU
30 W C	0736 1213 2004	5.3 1.5 5.2	0048 0727 1241 1950	1.1 5.3 1.8 5.3	0055 0717 1252 1940	1.0 5.0 1.8 5.2	0056 0723 1253 1946	1.2 5.1 1.9 5.2	0047 0711 1251 1927	1.0 4.9 1.7 5.0	0104 0731 1307 1940	1.1 4.9 1.8 5.1	0037 0708 1242 1914	1.0 4.7 1.9 4.9	30 W C
31 TH	0043 0830 1307 2100	1.1 5.0 1.8 5.0	0127 0820 1330 2046	1.4 5.0 2.1 5.1	0144 0815 1344 2042	1.4 4.8 2.0 4.9	0143 0820 1343 2046	1.5 4.8 2.1 5.0	0143 0810 1348 2031	1.3 4.6 1.9 4.8	0155 0828 1357 2041	1.4 4.7 2.0 4.9	0129 0805 1337 2016	1.3 4.4 2.0 4.7	31 TH